

Keresztény szellemiségű
interregionális havilap

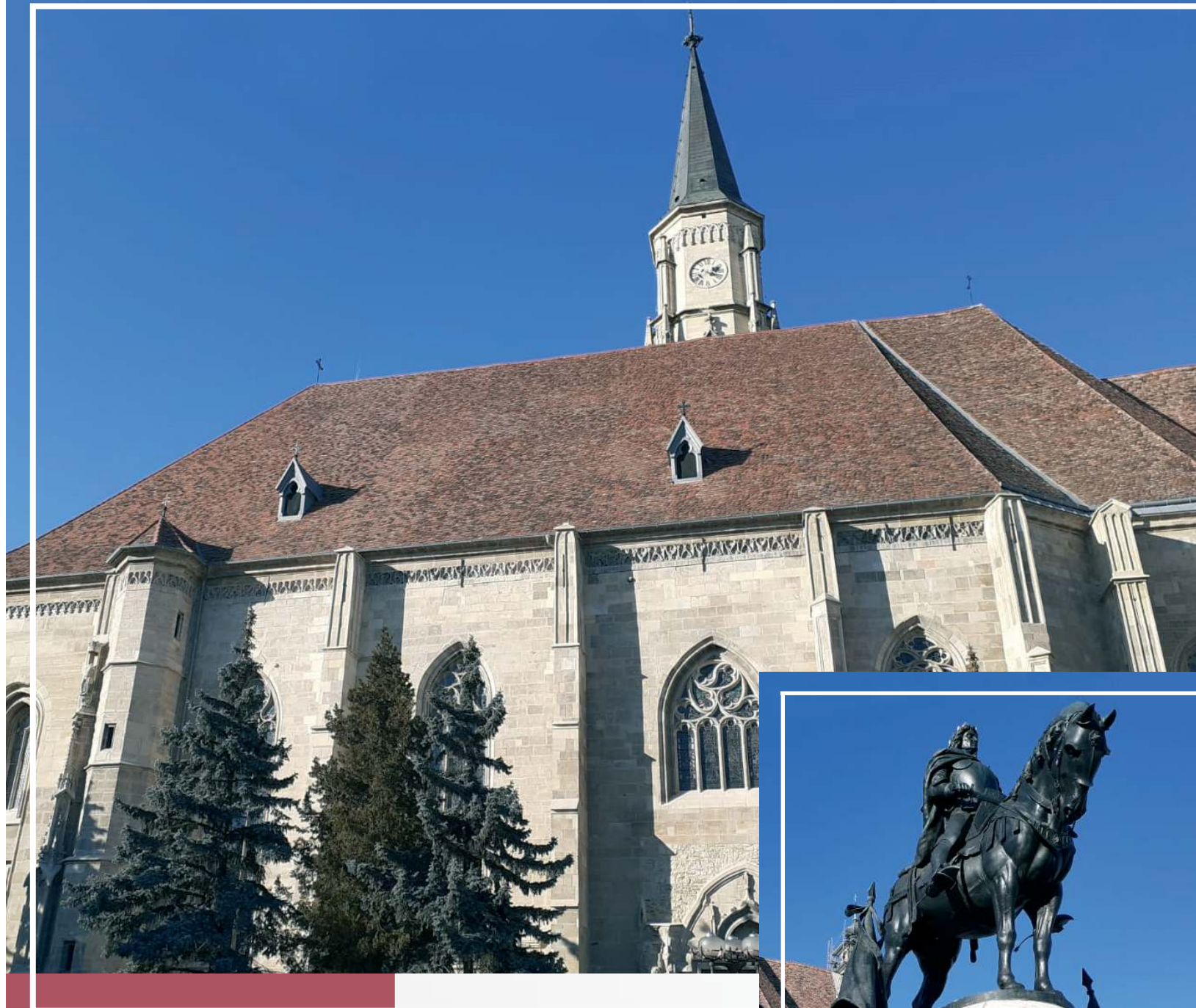
1. szám
2021. május

VILÁG népünk

REMÉNYE

*„Várjuk a mi boldog reménységünket, a mi nagy Istenünk
és üdvözítőnk, Jézus Krisztus dicsőségének megjelenését.”*

(Titusz 2:13)



KOLOZSVÁR, S EGYBEN ERDÉLY ÉS A MAGYARSÁG KÉT EMBLEMATIKUS JELKÉPE:
A FŐTÉREN ÁLLÓ, XIV. SZÁZADI SZENT MIHÁLY TEMPLOM, ELŐTTE A FADRUSZ JÁNOS
ÁLTAL KÉSZÍTETT, ÉS 1902-BEN LELEPLEZETT MÁTYÁS-KIRÁLY SZOBORCSOPORTTAL



Bevezető

Kedves Olvasók!

Jancsó Erik vagyok, és 1966-ban születtem Kolozsváron. Nemrég még a 2016 márciusa és 2020 júniusa között létezett *Kalotaszeg Reménye* folyóirat¹ szerkesztésével foglalkoztam, melyet, amint a címe is mutatja, a Kolozsvártól nyugatra elterülő Kalotaszeg 43 helységében terjesztettünk. Az idő múlásával arra gondoltunk, hogy jó lenne, ha e lapot, természetesen más név alatt, egész Erdélyre, sőt, még azon túlra is kiterjeszthetnék a magyarok lakta vidékekre. Ekként született meg a *Világ Reményének* az ötlete.

¹ Minden eddigi szám ingyen letölthető a www.kalotaszegremenye.ro honlapról.



A *Világ Reménye* egy keresztény szellemiségű havilap, amelynek révén azt szeretnénk, ha mindannyian közelebb kerülnének Istenhez, Aki ma is és mindörökké ugyanaz.

Az egész világ reménye, s ugyanígy népünk reménye, amint a lap mottója, a Titusz 2:13 is elmondja, maga Jézus Krisztus. Ő nemsokára visszatér, hogy elvigye e Földről mindazokat, akik hittek Benne, és várták Őt.

Az Ő szava, a Biblia az a lámpás, amely megvilágítja előttünk az élet útját. Bármely nehézségbe is kerülne a hívő ember, a Szentírás révén vigaszt és megoldást talál gondjaira.

Üdvözülhet-e az egész magyarság? Péter apostol szavai adnak erre választ, amikor az Ő eljövételéről beszél:

„Nem késik el az ígérettel az Úr, mint némelyek késelemnek tartják, hanem hosszan tűr érettünk, nem akarván hogy némelyek elveszenek, hanem hogy **mindenki** megtérésre jusson.” (2 Péter 3:9)

Isten tehát azt akarja, hogy mindenki – s ebben a „mindenkiben” mindannyian benne vagyunk – eljusson a megtérés csodálatos tapasztalatára, mely az örök élet elnyerésének záloga.

Az Úr segítsen meg arra, hogy e most induló lap minden sora az olvasók e földi boldogságát, és ugyanakkor örök érdekét is szolgálja!

A *Világ Reménye* havilap szerkesztőségének nevében,

Jancsó Erik,
főszerkesztő

Tartalom

Világ Reménye

1. szám, 2021. május

Bevezető.....	2
Az immunrendszer	2
Az orbánc és a teafa	8
A hónap receptje	11
Igemorzsák	11
Erdélyországi Istenes Vers ..	14
Utam Istennel	14
Ifisarok.....	19
Figyelő	20
Erdélyi Bibliaiskola (1).....	24
Gondolat	27
Gyermekoldal	28
Legyetek készen!	30
A magyarok története (1. rész).....	31



Egészségünk

Amit az immunrendszeréről tudni kell

Bevezető

Napjainkban egyre gyakrabban halljuk azt, hogy a fertőzőes betegségek ellen szükséges egy jó immunrendszer kiépítése. Sokan egyik vagy másik vitaminra, gyógynövényre vagy csodaszerre alapoznak vagy várnak, és abban látják az immunrendszer jó működésének a nyitját. Jelen cikkünk rá szeretne világítani arra, hogy

tulajdonképpen mi is az immunrendszer, mit tudunk működéséről, illetve arról, hogyan erősíthetjük a leghatékonyabban.

Mi is az immunrendszer?

Etimológia

Az „immun” vagy „immunis” szó a latin nyelvből ered, a „munis” jelentése díj, vagy adó. Az „im-” elő-



A fehérvérsejtek a vérben keringenek és készen állnak a kórokozók elleni harcra

tag pedig a mentességet jelöli (a román nyelvben is használatos ezen előtag – például reversibil – i-reversibil, és így tovább). Jelentése tehát *adómentes, díjmentes*. Ezt a kifejezést alkalmazták azokra akik bizonyos betegségekkel szemben „díjmentességet” élveztek, valamint a diplomácia világában is használatos, amikor valakit bizonyos kényszerítő kötelezettségek alól felmentettek.

A szó tehát bekerült az orvosi használatba, mint a fertőzőes betegségek elleni védelem. Az évszázadok során, amint a tudomány fejlődött és sikerült valamennyire feltérképezni az emberi szervezetet, magától adódott, hogy *rendszernek* nevezték el. Hiszen az immunrendszer működése az egyik legbámulatosabb jelenség az emberi (és állati) testben. A továbbiakban hadd ismerjessük dióhéjban, hogy milyen alkotóelemekből áll az immunrendszer, illetve azt, hogy miként működik.

Az immunrendszer felépítése és működési módja

Tudnunk kell azt, hogy egy kórokozó, ha bekerül a szervezetbe, ott kedvező talajra talál és addig szaporodik, míg teljesen elpusztítja a szervezetet. Viszont ez ellen védekezik a szervezet. Ezen védelmi frontvonal szemünk

előtt láthatatlan, de az emberi tapasztalat, a kísérletezés és a mikroszkóp feltalálása révén végül belátást nyertünk ezen folyamatok mibenlétébe. A vérben háromféle sejt (vagy test) kering: a vörösvértestek, a vérlemezkék, illetve a fehérvérsejtek. A fehérvérsejtek

szerepet játszanak a szervezet védelmében. Mivelhogy a vérben keringenek, a szervezet bármelyik részébe eljuthatnak, ahol egy kórokozó a lábát megvetette.



A lép – fontos szerv a test védekezésében

Amikor valahol fertőzés van, akkor a helyi sejtek bizonyos anyagokat bocsátanak a vérbe, ami riadót jelent, és azt eredményezi, hogy ezen fehérvérsejtek a test különböző részeiből oda gyűlnek, ahol a baj van. A védekezési reakció célja, hogy a fertőzést helyi szinten tartsa, és a kórokozó ne terjedjen el a szervezetben. Minden fertőzés sajátossága, hogy a szervezet „észben tartja” azt a bizonyos baktériumot vagy vírust ami azt okozta. Bizonyos fehérvérsejteknek az a szerepe, hogy a betolakodó egyes részeire válaszként kialakítja az *antitestet*. De mi is ez?

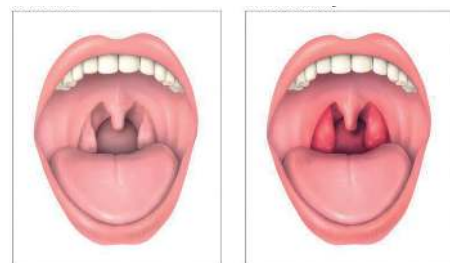
Antitestek

Tulajdonképpen a legtöbb baktérium, vagy vírus tartalmaz egy védőburkot, mely fehérjéből (proteinekből) áll. A fehérje tulajdonsága, hogy egy bizonyos térbeli struktúrával rendelkezik. Elképzelhetjük úgy mint egy párányi zárat. Ezen kicsiny sejtek kidolgoznak egy olyan fehérjét, amely pontosan beleillik ebbe a zárba. Ez az *antigén-antitest* fogalma.

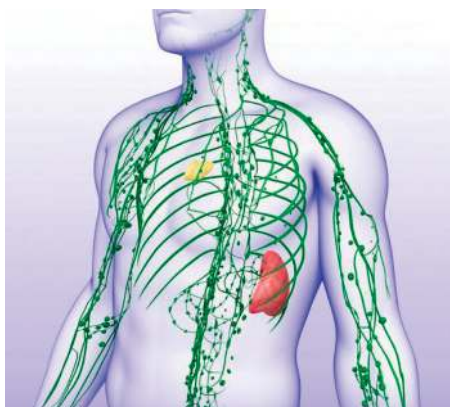
Antigénnek nevezzük a betolakodó kórokozó fehérjéit és *antitestnek* a szervezet által előállított fehérjéket. Amikor a két fehérje egymásba illik, akkor ezáltal a szervezet gyakorlatilag semlegesíti az illető kórokozót, megfosztva azt védelmi burkától, vagyis lefegyverezve őt.

Nyirokrendszer

A fehérvérsejtek közlekedési pályája a vérrendszeren kívül a nyirokrendszer. A nyirokrendszer a vérrendszerrel ellentétben csak egyirányú. A nyirokrendszer is a különböző testrészekből ered, ezen ágak összekapcsolódnak majd a szállított nyirok végül a központi vénákba, tehát a véráramba kerül. A nyirok tulajdonképpen sárgás folyadék, akár a savó. Szerepe van a tápanyagok szállításában, például a bélben történő felszívódás után, illetve a fehérvérsejtek szállításában. Különböző helyeken nyirokcsomók



A szájüregben található mandulák, illetve ezek gyulladt állapotukban



A nyirokrendszer is szállítja a fehérvérsejteket és a nyirokcsomókban ezen sejtek kölcsönhatásba kerülnek

találhatóak, ezeknek szerepe van az immunreakcióban.

Egy nyirokcsomó úgy működik, akár egy állomás, az ott beáramló fehérvérsejtek kapcsolatba kerülnek az ottani helyi sejtekkel és szükség esetén válaszképpen működésbe lép az egész ottani sejtállomány. Ha kórokozó kerül a nyirokba akkor ugyancsak reakciót vált ki. Ezért történik az, hogy fertőzőes betegségek esetén egyes nyirokcsomók megnagyobbodnak és fájdalmassá válnak.

Ugyancsak a nyirokkeringéshez tartozik az a hálózat, ami a tápcsatorna falában található és aminek ugyancsak a védekezésben van szerepe. A legismertebb része a szájüregben található mandulák. Mint tudjuk, ezek is gyulladást szenvedhetnek, megnagyobbodhatnak, és ha gyakran történik a gyulladás, akkor orvosi tapasztalat szerint érdemes őket eltávolítani, hiszen védelmi szerepüket átveszi a hálózat többi része.

Lép

Egy talán kevésbé ismert szerv testünkben, melynek szerepe van az immunrendszerben: az a lép. A lép baloldalt, a hasüreg felső részében található velős szerv. A lépnek szerepe van a szervezet

védekezésében, fontos állomása a fehérvérsejteknek, ahol az antitest-termelés egyik fontos szakasza zajlik. Mára már köztudott, hogy a lép nem létfontosságú szerv, hiszen ha valamilyen okból el kell távolítani, a szervezet tovább él. Viszont a tapasztalat azt is kimutatta, hogy egyes betegeknél a lépeltávolítás után súlyos fertőzések léptek fel, néha halálosak. A fertőzést előidéző baktériumok a burokkal rendelkező baktériumok kategóriájából vannak, ezért manapság akinek lépét eltávolítják, egyszersmind ezen fő három baktérium elleni oltást is végrehajtják esetében.

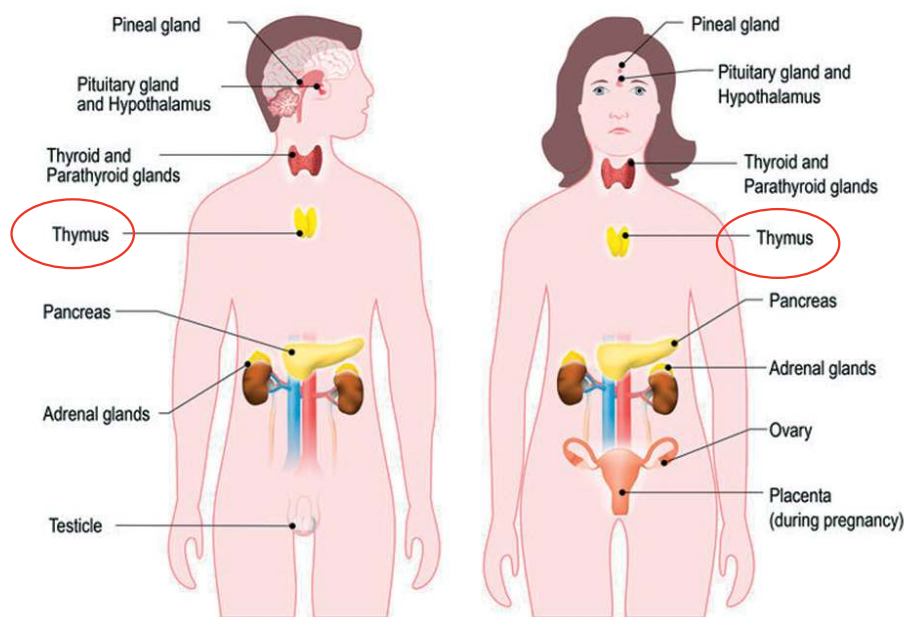
Timusz

Hadd ejtsünk néhány szót a csecsemőmirigyéről (timuszról) is, mint az immunrendszer egy újabb alkotóeleméről. Ezen mirigy a szegycsont felső része mögött, középen található, a pajzsmirigy alatt valamivel. Nevét onnan kapta, hogy kiskorban fejlett a szerv, viszont előrehaladott felnőttkorra visszafejlődik. Sajátos szerepe van e mirigynek, mivel ide kerül a vér-

ből az éretlen fehérvérsejteknek egy bizonyos csoportja, melynek szerepe az antitestek termelése.

Ezek, miután itt „megérttek”, kikerülhetnek a véráramba. Az antigén-antitest elvét tárgyaltuk már; e szervben, mirigyben „tanulják meg” a fehérvérsejtek azt, hogy a szervezet saját fehérjéi, azaz antigénjei ellen *ne* indítsanak pusztító folyamatokat, csakis az idegen antigének ellen. E mirigy működészavarának komoly egészségügyi következményei vannak tehát.

A fehérvérsejtek, mint a vért alkotó többi sejtek, a vörös csontvelőben képződnek és mint érett sejtek kerülnek ki a véráramba (néhány kivétellel, lásd fent). Egyesek a lépbe kerülnek, mások a nyirokcsomókba, vagy a csecsemőmirigybe, míg mások egyszerűen a vérben keringenek. Ha egy fertőzés üti fel a fejét, a fehérvérsejtek oda összpontosulnak. A fehérvérsejtek különbözőképpen semlegesítenek kórokozókat, ezen folyamatok egyik legfontosabbika az antigén-antitest elven alapuló semlegesítés.



A csecsemőmirigy (thymus) elhelyezkedése a testben, és az endokrin rendszer keretében



Az immunrendszer betegségei

Ezen alcím alatt szeretném, ha röviden felsorolnánk az immunrendszer különböző megbetegedéseit, illetve említenénk néhány jelenséget, ami ugyancsak ide tartozik.

Hogyan lehet felértékelni valakinek az immunrendszerét? Egy elég egyszerű és kézenfekvő módon: milyen gyakran betegedik meg valaki fertőzős betegségeiben? A köztapasztalat azt mutatja, hogy a tél folyamán bárki elszenvedhet egy-két meghűlést, ha viszont azt észleljük valakin, hogy lépten-nyomon meg van hűlve, és sokáig tart, amíg felépül, akkor valószínű, hogy az immunrendszere nem 100%-os.

AIDS

Az immunrendszer gyengeségének a legdrasztikusabb példája az a HIV-vírus által előidézett AIDS (angolul: *acquired immunodeficiency-szindróma*, azaz *szerzett immun-gyengeségi szindróma*), mely betegség során fokozatosan működésképtelenné válik a szervezet védelmi rendszere, és egyre több fertőzés halmozódik, míg a szervezet tönkremegy. E be-

tegséget manapság jobban kezelik, mint ezelőtt 20 évvel, viszont még ma sincs olyan gyógyszer ami magát a kórt megszüntethetné. Az orvosság, amit bevettek csupán lassítja a betegség folyamatát. Ezen vírus vér által terjed, illetve nemi úton – főleg anális közösülés során – ezért a kábítószeresek, meg a homoszexuálisok nagyobb kockázatnak teszik ki magukat a nem megfelelő viselkedésformák által.

Tulajdonképpen minden krónikus betegség a szervezet védekező képességére is kihat. Egy évtizedeken át tartó cukorbetegség, a krónikus veseelégtelenség, krónikus szív-, vagy tüdőbetegség eleve sebezhetőbbé teszi a szervezetet a kórokozók szemben.

Autoimmun problémák

Az immunrendszer működési zavarának egy másik kategóriájába tartoznak az autoimmun be-



A szervezet jó ellenállóképessége érdekében fontos a rendszeres pihenés

tegségek. Mint említettem a csecsemőmirigy kapcsán – az is már egy vívmánya a szervezetnek, hogy míg pusztító képességgel rendelkező sejtekkel rendelkezik, ezen sejtek magát a szervezetet nem pusztítják el. Viszont mégis valamilyen okból ez az állapot megszűnhet. Ekként állnak elő az autoimmun betegségek, melyek során a fehérvérsejtek egy része a szervezet különböző szervei, sejtjei ellen irányulnak.

Ezen betegségek sokfélék és sokrétűek, ezért a belgyógyászatban belül is kialakult egy orvosi szakterület, ami ezen betegségekkel foglalkozik – a *reumatológia*. Ezen szakterülethez tartozik a *reumatoid poliarthritis*, mely alatt elsősorban az ízületek szenvednek, a *lupusz*, a *miozitisz*, a *szklerodermia* és különféle egyéb betegségek, melyek keretén belül tulajdonképpen ugyanaz az autoimmun folyamat különböző szerveket támad meg és jelenlegi kezelésük valójában ugyanazt a célt tűzi ki – a betegesen túl működő immunrendszer legyengítését.



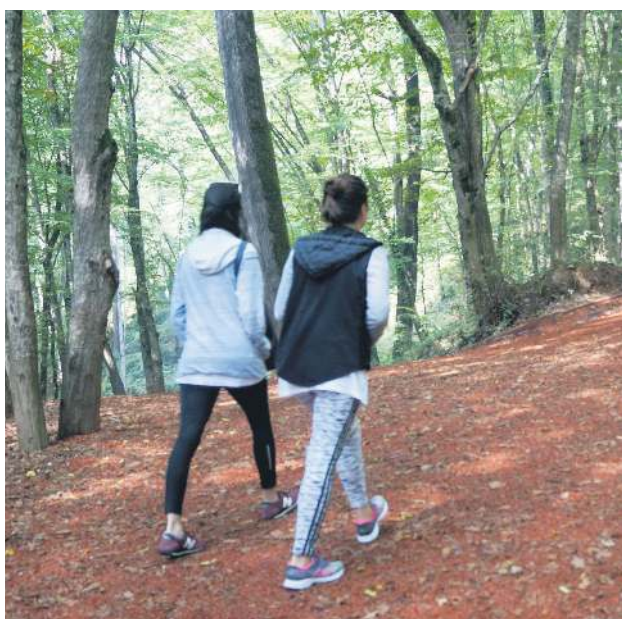
Ha valaki lépten-nyomon megbetegszik, akkor gyengé az immunrendszere



Vannak továbbá olyan állapotok, amikor a szervezet immunrendszerét ugyancsak szándékosan, orvosilag gyengítik – mintegy kompromisszumként. Ha például valaki szervátültetésen esik át, akkor a szervezet természetesen *ki szeretné taszítani az „idegen testet”* és ezért hadat indít ezen szerv sejtjei ellen. Ilyenkor bevetik az immungyengítő gyógyszereket, amelyek hatására a szervezet kitettebbé válik a fertőzések számára, viszont az új szerv képes megőrizni működését. Ugyanilyen, megalkuvást jelentő állapot az, amikor a különböző – a legtöbb esetben autoimmun – betegségek kezelésekként is ezeket a gyógyszereket vetik be.

Hogyan erősíthetjük immunrendszerünket?

Ezek után feltevődik a kérdés, hogy mit tehetnénk az immunrendszerünk jó működése érdekében? Az előbbieken felsoroltuk, milyen esetekben számíthat valaki arra, hogy eleve legyengült védelmi rendszerrel rendelkezik. De ne feledkezzünk meg arról,



Mozgás a természetben – erősíti az izomzatot, a vérkeringést és az immunrendszert is

hogy magában a szervezetben is előállhat egy folytonos stresszállapot, ami mozgósítja ugyan a szervezet rejtett energiáit, viszont sebezhetőbbé is tesz a kórokozók ellen. Egy hosszan tartó kimerültség, több ideig elhúzódó felajzott idegállapot, meg szorongás oda vezethet, hogy a szervezet immunrendszere legyengül és emiatt egy fertőzés támadja meg.

Valóban: számos problémával küszködünk nap mint nap, és egyes dolgok ellen védtelenek vagyunk, és néha túl kell tegyünk fáradtságunkon egyes dolgok eléréseért, de higgyük el, hosszú távon nem érdemes a szervezetet túlerőltetni.

A legbölcsebb dolog az, ha törekszünk a testünket jó karban tartani, hogy hosszú távon is ki tudjunk tartani az élet különböző viszontagságaiban. Ide tartozik az elegendő pihenés, megfelelő alvás. Manapság, amikor már annyi a zavaró tényező, egy jól kialudt éjszaka nem egy magától értetődő dolog. Mindenesetre alá szeretném húzni az alvás fontos szerepét a szervezet regenerálásában, és a mai kontextusban az immunrendszer felerősítésében. Élünk hát az általa nyújtott előnyökkel!

A szervezet általános jó karban tartásához tartozik még egy pár dolog, ami köztudott, de hadd ismételjük át őket.

Levegő és testmozgás

A friss levegő, ami vidéken adott, ám városban nem mindig, ugyancsak egy olyan dolog, ami észrevet-

lenül is jó hatással van szervezetünk általános működésére. A sokat említett testmozgás – ami életkortól függetlenül mindig előnyös – a szervezet védekezősi képességét is serkenti. Bárhol vagyunk, falun vagy városban – ne fosszuk meg magunkat egy jó sétától, talán munkába menet, vagy amikor vásárolni igyekszünk, vagy bármilyen egyéb helyzetben. Egy kiadós séta már szinte annyi energiát fogyaszt el mint egy kocogás, tehát ne gondoljuk, hogy ha nem sport az, amit űzünk, akkor csak keveset ér!

Napfény, fürdők, káros anyagok kerülése

A napnak való kitettség is fontos, hiszen a D-vitamin a nap hatására áll elő, s mint tárgyalni fogjuk, nagy szerepet játszik az immunitásban. Ugyanakkor a tapasztalat azt is kimutatta, hogy különböző gyógyfürdők is serkentik a szervezet védelmi rendszerét, például a hideg-meleg fürdő, ami főleg a skandináv országokban divatos. Másrészt, azt sem hagyhatjuk kimondatlanul, hogy a dohányzás, az alkoholfogyasztás, és a kábítószerfogyasztás is károsítja az immunrendszert.

Táplálkozás: vitaminok, nyomelemek

De talán az étkezésnél időzünk el többet. Elsősorban az immunrendszer jó működéséhez szükséges az, hogy a szervezet ne szenvedjen hiányt vitaminokban és nyomelemekben (nyomelem – olyan anyag, ami nagyon kis mennyiségben fordul elő szervezetünkben, mégis szükséges a szervezet jó működéséhez, mint például réz, alumínium, króm, szelén, fluor, cink, stb).

A C-vitamin, vagy aszkorbinsav talán a legismertebb, a védelmi



rendszeret támogató anyag. Serkenti a fehérvérsejtek működését, a sebek gyógyulását. A C-vitamin megtalálható a homoktövisben, csipkebogyóban, citrusfélékben (narancs, citrom, mandarin, grapefruit), paprikában, kiwiben, eperben, almában és csekélyebb mennyiségben egyéb gyümölcsökben. A vizsgálatok kimutatták, hogy ha valaki elegendő C-vitamint fogyaszt, akkor *kisebb eséllyel kap el fertőzéseket*. Ez főleg a téli hónapokban hasznos tanács, fogyasszunk hát télen elegendő gyümölcsöt!

A D-vitamin: az utóbbi években egyre több szerepet tulajdonítanak neki az emberi szervezetben. A D-vitamin serkenti a kalcium felszívódását a bélben, tehát, ha valaki kevés D-vitaminnal rendelkezik, akkor egy idő után kalcium hiján csontritkulásban fog szenvedni. Viszont a legújabb megfigyelések szerint a D-vitamin a szervezet immunitásában is kulcsfontosságú szerepet játszik. A D-vitamint egyrészt fogyasztanunk kell, másrészt a szervezet maga állítja elő a nap sugarai révén – tudniillik, ha a bőrünket a nap süti, akkor a bőrben levő sejtek D-vitamint állítanak elő. Ez a folyamat elég jó hatékonysággal történik. Nem szükséges a több órás napozás, elég, ha 15-30 percig süti a nap az arcunkat meg a kezünket, ahhoz, hogy egy pár napra elegendő vitamin álljon elő. Viszont az élelmiszerek is fontos szerepet játszhatnak. Íme a D-vitamint tartalmazó élelmek: halfélék, máj, tojássárgája, gomba, sajt.

Újabb vizsgálatok tárgyává vált a nyomelemek két képviselője, a cink (Zn), illetve a szelén (Se). A kutatások azt mutatják, hogy ha valaki e két anyagban nem szenved hiányt, az kevésbé



Fontos a vitaminokban és nyomelemekben gazdag táplálkozás

betegszik meg hűlésben a téli hónapokban. Ezt főleg gyerekeknél mutatták ki. Cinkben gazdag élelmiszerek: mák, tökmag, lencse, napraforgómag, csicseriborsó, zab, teljes őrlésű búza. Szélénben gazdag élelmiszerek: hal, szója, tojás, teljes őrlésű búza, paszuly (bab), lencse.

Gyógynövények

Továbbá, a gyógynövénytan is foglalkozik oly növényekkel, melyeknek fogyasztása a hagyomány szerint serkenti az immunrendszert. Általában a gyógynövényeknek a velük foglalkozó szakemberek sok hatást tulajdo-

nítanak. Ami az orvostudományt illeti, minden ilyen gyógynövényt természetesen a tudományos kísérletek által kimutatott eredményekkel szeretne alátámasztani és így elfogadni mint kezelési lehetőséget. Az ilyen kísérletek viszont, számos gyógynövény esetében valamilyen okból hiányzanak, avagy módszertanilag nem elfogadhatóak.

A bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*) – Észak-Amerikában őshonos, de Európában is termesztett virág – a legszélesebb körben elfogadott immunerősítő gyógynövény. A szakemberek szerint – hűlés esetén – 5-7 ml kipréselt levét lehet fogyasztani belőle naponta.



Az Észak-Amerikából származó gyógynövény – a bíbor kasvirág (*Echinacea purpurea*)

Befejezés

Az immunrendszer erőssége tehát, amint az előbbiekben is elmondtuk, sok mindentől függ, nem csak egy- vagy két elem jelenlététől, avagy elegendő voltától. Gondoskodni kell arról, hogy testünket értelmes módon a lehető legjobb állapotban tartsuk, és ne éljünk vissza szervezetünk ellenálló képességével azért, hogy hosszú távon felajzott és kialvatlan állapotban



élünk. Ez gyakran a fertőzőes betegségek megjelenése révén visszaüt.

Másrészt, figyeljünk az elegendő mozgásra, friss levegőre, napfényre és napozásra, és kerüljük az izgatóságok használatát! Táplálkozzunk okosan – amennyire tehetjük, fogyasszunk sok gyümölcsöt, zöldséget, de hüvelyeseket, és dió- meg mogyoróféléket (csonthéjasokat) is! Étrendünk legyen minél változatosabb, ezáltal elég vitamint és nyomelemet fogunk bevinni szervezetünkbe egy jól működő immunrendszer érdekében.

Végezetül pedig: minden kedves olvasónak kívánok jó egészséget, és sok boldogságot!



Rupárcsics Arnold

kolozsvári származású
rezidens orvos

jelenleg a németországi
Pforzheimban levő Helios-klinika
belgyógyászati osztályán dolgozik

Függelék

Magyar–román szótár

- ♦ immunrendszer – sistem imunitar
- ♦ csecsemőmirigy – timus
- ♦ csontvelő – măduvă osoasă
- ♦ fehérvérsejt – leucocit
- ♦ kórokozó – gyűjtőfogalom: lehet baktérium, vírus vagy parazita, pl. gomba – germen
- ♦ nyirok – limfă
- ♦ nyirokrendszer – sistem limfatic
- ♦ nyirokcsomó – nodul limfatic
- ♦ szájpad mandula – amigdală palatină
- ♦ vörösvértest – eritrocit
- ♦ vérlemezke – trombocit

Az orbánc és a teafa az én családomban

„Aki a Felségesnek rejtekében lakozik, a Mindenhatónak árnyékában nyugszik az.

Azt mondom az Úrnak: Én oltalmam, váram, Istenem ő benne bízom! Mert ő szabadít meg téged a madarásznak töréből, a veszedelmes dögvéztől.

Tollaival fedez be téged, és szárnyai alatt léssen oltalmad; pajzs és páncél az ő hűsége.” (Zsoltár 91,1-4)

Olyan jó tudni, hogy van egy olyan Istenünk, aki a legnagyobb szenvedésben is egy egyszerű gyógymóddal segíthet nekünk.

Én és családom soha nem felejtjük többé el 2016. szeptember 11-ét.

Ez az a nap, amikor férjem hirtelen lázas lett. Az est közeledtével egyre jobban emelkedett a hőmérséklete. Próbáltuk csillapítani egyszerű gyógymódokkal, de ezúttal semmi sem segített. Szörnyű volt az éjszakánk: szinte félrebeszéltem a magas láztól. Reggel munkába kellett mennem, ő pedig otthon maradt. Rettenete-

sen aggódtam: vajon mi lehet az oka e bajnak? Amikor hazaértem, ugyanolyan magas volt a láza, és így szólt:

– Fáj a lábam...

Amikor levetette a nadrágját, elszornyedtünk. A mellékelt, akkor készített fotó alapján mindenképp elképzelheti, hogy miért.

Gyorsan keresni kezdtem hát az interneten azt, hogy mi lehet mindennek az oka, és hamarosan rábukkantam valamire...

Az orbánc

Az orbánc egy olyan *fertőző bőrgyulladás*, amelyet leggyak-



**Férjem lába estére
ekként nézett ki, és nagyon fáj**

rabban a Streptococcus beta-hemolyticus A csoportjába tartozó baktérium okoz, de kórokozója lehet akár valamely, a Staphylococcusok csoportjába tartozó baktérium is. Nagyon gyakori betegség. A bőrben felületesen, a nyirokereken keresztül a bőr felszíne mentén tovaterjedő, de a mélyebb szövetrétegeket nem érintő gyulladás keletkezik, magas láz és hidegrázás kíséretében.

Okai

A kórokozó, leggyakrabban, amint már elmondtuk, az úgynevezett A-csoportú, beta-hemolizáló Streptococcusok családjába tartozó baktérium, a bőr felhám-

jának sérülésein keresztül jut be a szervezetbe.

A fertőzés behatolási kapuja a lábujjak közötti gombás fertőzés vagy egyéb okokból képződő repedés is lehet, de az arcon, az orrnyílás körüli berepedések is kiindulási helyei lehetnek. A fertőzés folyamata indulhat belülről is: pl. a mandulák és a garat *Streptococcus*-baktériumflórájából vagy akár egy fülgyulladásból. Előfordulhat műtéti seb fertőzése révén is – ilyenkor a beteget azonnal el kell különíteni.

Ekkor elkezdődött kálváriánk: férjem nagyon sok kezelésem átvett, de sajnos egyikük sem segített. Két év alatt hétszer tört ki rajta, újra meg újra e betegség. Magas láz kísérte, s ugyanígy erős fájdalom, hólyagos bőrfelszín, hidegrázás, lángnyelv alakú folt a bőrön, és ödémás duzzanat.

Az utolsó, fájdalmas panasz, még mindig emlékszem, 2018. szeptember elsején hangzott el. Szörnyű volt az éjszaka, alig aludt valamit. Reggel odamentem mellé és csendben az Úrhoz fohászkoztam:

– Kérlek, ó Istenem, adj valami megoldást...!

Ezután ismét bekapcsoltam a számítógépet, és a Facebook-on egyszer csak a következőket pillantottam meg:



Teafa virágai

A teafaolaj hatása

Míg feljegyzések vannak arról, hogy az őslakosok évszázadok óta hogyan használják a teafát, szerencsére ma már a tudomány is felzárkózott és beszámol a *teafaolaj* jótékony hatásairól. A mai napig 327 tudományos tanulmány utal a teafaolaj antimikrobiális képességeire.

A teafa számtalan hagyományos felhasználására az alábbiakban talál néhányat:

- pattanások
- bakteriális fertőzések

- bárányhimlő
- ajak herpesz
- légúti fertőzés
- fülfájás
- gombás fertőzés (különösen a *Candida*, lágyék gombás fertőzés, láb- és lábujjgombásodás)
- rossz szájszag (rossz lehelet)
- fejtetű
- MRSA fertőzés (methicillin-rezisztens *Staphylococcus aureus* baktérium okozta súlyos kórházi fertőzés)
- pikkelysömör
- száraz kutikula
- viszkető rovarcsípés, sebek és napégés
- *Staphylococcus* fertőzések következtében kialakult kelek



Kis üvegben hatalmas erő: a teafaolaj

Magamban tovább imádkoztam, megkérdezve Istentől:

– Vajon ez lenne a válasz a férjem problémájára?

Ekkor erős meggyőződésem támadt, miszerint késelem nélkül cselekednem kell.

Így hát azonnal megrendeltem. Hamarosan kezembem volt az üvegcsé, s rögtön be is kentem a férjem lábát. S lám: alig telt el tizenöt perc, a láza máris csökkenni kezdett, s ugyanígy a bőr vörössége is enyhült.

Mára immár két éve, hogy naponta csepegtet eme olajból a lábujjaira, és azóta nincs többé orbánc, nincs magas láz, és nincs már az óriási fájdalom... A lába újból egészséges lett ezen szerén.

Tudom, hogy Európa-szerte nagyon sokan szenvednek e betegségben, és úgy gondoltam, hogy a kedves olvasók, ha netalán náluk, vagy ismerőseik körében felmerülne e probléma, akkor bátran fordulhassanak e gyógynövényhez.

Befejezés

Nemrég olvastam egy tizenkilencedik századi író tollából a következőket:

„Az Úr a betegségek ellenszereit egyszerű növényekbe ültette, és ezeket nyugodtan használhatjuk, hittel.” „Az Úr egyszerű mezsei gyógyfüveket adott, melyek időnként hasznosan alkalmazhatóak. Ha minden család elsajátítaná, hogyan használja ezeket



Ma már naponként hálát adunk Istennek segítő válaszáért

betegség idején, sok szenvedés elkerülhető volna...”

(Ellen G. White)

A Mindenható Isten adjon enyhülést és gyógyulást minden szenvedőnek! Szeretettel:

Bencze Sinkler Ildikó,
zenetanárnő, *Ozsdola*
(Háromszék – Kovászna megye)

Megjegyzések

1. A Biblia ezt mondja:

„Derék asszonyt kicsoda találhat? Mert ennek ára sokkal felülha-

ladja az igazgyöngyöket.” (Példabeszédek 31:10)

S ugyanígy:

„És monda az Úr Isten: Nem jó az embernek egyedül lenni; szerzek néki segítőtársat, hozzá illőt.” (1 Mózes 2,18)

A fenti tapasztalat, Isten Gondviselése mellett, e csodálatos elvek beteljesüléséről is beszél. Az Úr segítsen meg, hogy családjaink az egymás iránti gondoskodó szeretet megszentelt helyévé váljanak!

2. A teafa

Az ausztrál teafa (*Melaleuca alternifolia*) egy, a mirtuszfélék családjába tartozó cserje. Őshazája az ausztráliai Queensland és New South Wales tartományokban van. Kereskedelmi használata az 1920-as évekre nyúlik vissza, Arthur Penfold vállalkozó kezdeményezésére. A teafaolaj belső használatra nem ajánlott. Gyermekek, s ugyanígy felnőttek esetében is, alkalmazását megelőzően feltétlenül kérjük ki kezelőorvosunk tanácsát.

(J. E.)



Teafa-ültetvény Új-Dél-Velszben





A hónap receptje

Kincs-saláta

Sajnos eléggé ritka, habár sokak által óhajtott eset az, hogy a kertünkben ásva, egy hajdanán elrejtett, aranytallérral és ékszerrel telt fazékra bukkanjunk. Ám e múlandó javaknál talán nem sokkal kisebb értékekre is felfigyelhetünk, amelyek most, a tavasz

eljöttével egészségünket illetően valóságos kincset érnek.

A gyermekláncfű zsenge leveléből jó márékkal, s ugyanennyi frissen kihajtott csalánt is mossunk meg jól. Vágjuk éles késsel vékony

szeletekre az egészet. Aprózzunk fel egy csokor zöldhagymát. Reszeljük le az apróreszelőn egy csokor hónapos retket.



Készítsünk salátaöntetet: egy fél citrom levéből, csapott kiskanál sóval, két evőkanál olajjal, lehetőleg olívával, s esetleg egy-két evőkanál vízzel. Keverjük mindet jól össze egy tálban. Keménytojással, túrósajttal (telemea) díszítve vagy azokat melleadva, barna kenyérral azonnal fogyasztandó.

Készítsük el többször ezen idény-salátát. A gyermekláncfű, csalán, és zöldhagyma kombinációja többféle, a tél idején nélkülözött vitamint, ásványi sót, és számos gyógyanyagot fog nyújtani szervezetünknek, felerősítve azt. A zsenge leveleket lehetőleg tiszta és napfényes helyről szedjük.

(J. E.)



Igemorzsák

Egy kismadár tanításai

„Nemde, két verebecskét meg lehet venni egy kis fillérért? És egy sem esik azok közül a földre a ti Atyátok akarata nélkül!

Néktek pedig még a fejetek hajszálai is mind számon vannak.

Ne féljete azért; ti sok verebecskénél drágábbak vagytok.”

(Máté 10:29-31)

Fagyos november elei reggelre ébredtem. Akár mínusz hat fok

is lehetett az addigi enyhe idő után.

A ruhásszekrényben pakoltam éppen, de egy percre megálltam az ablak előtt, és elgondolkodva kinéztem.

„Milyen dermesztő hideg van kinn”, állapítottam meg, „és milyen jó, hogy itt benn ilyen kellemes meleg van!”

Ekkor valamit megpillantottam házunk teraszán: egy megdermedt, apró kis madárka feküdt a fagyos kövön.

Vajon él-e még, vagy már megfagyott? Gyorsan kisiettem és a tenyerembe vettem: nem volt még kihűlve a pici teste.



Bevittem a házba és a tenyeremben tartva melengetni kezdtem.

Kinyitotta kis szemeit és hálásan nézett rám. Olyan gyönyörű volt és olyan kicsi! A meleg hatására lassan csicseregni kezdett, akár a kiscsibe a kotló meleg szárnyai alatt és én nagyon boldog voltam, hogy megmenthettem az életét. Vettem egy kis dobozt, puha ronggyal béleltem ki, majd beletettem a madárkát. Felvittem a lányom szobájába, hogy amíg pakolom a ruhákat, szemmel tart-hassam.

Kis idő múlva, ahogy az idő felengedett kissé, észrevettem,

hogy két kis társa repked ott, ahol őt találtam. Az egyik fenn a terasztetőnél, ahonnan valószínűleg leesett a madárka, míg a másik a földön. Biztosan a szülei lehettek. Amint rádöbbenem, hogy keresik, könny szökött a szemembe. Milyen piciny kis lények, mégis milyen gondoskodóak...!

Átvillant rajtam: én is ilyen parányi vagyok, mégis a Világegyetem Ura törődik velem. A kislányaimra gondoltam utána, hogy nekem is gondoskodnom kell róluk, de néha meghaladja a képességeimet, amint a madárka szülei is hiába keresték kicsinyüket. De tudtam, hogy Isten az, Aki őrzi őket akkor is, amikor én már kevés vagyok hozzá. Milyen megnyugtató ez a tudat!

Elhatároztam, hogy képet készítek a madárról a lányoknak mivel ők éppen nem voltak otthon.



A lányaim

Lefényképeztem a dobozban, de mivel így nem lehetett pontosan megállapítani a méretét, a tenyerembe vettem, hogy látható legyen milyen picinyke. Igen ám, de addigra a madár teljesen felélénkült és mikor megfogtam, kiszabadult, majd ijedten röpködni kezdett a szobában. Hiába mondtam, hogy nem szeretném bántani, nem értett a nyelvemen.

Menekülni próbált, de csak a plafonig jutott. Kétségbeesetten újra meg újra megpróbált felszállni, de megütötte magát és egyre riadtabb lett. Végül leszállt a szekrény tetejére, annak a legtávolabbi sarkára.

Csalódottságot éreztem. Miért nem érti, hogy csak segíteni akarok? Azelőtt dermedtségében hálásan csicseregott a tenyeremben, most pedig miért menekül?

Hát, a kismadár valószínűleg csak azt tette, amit a szüleitől tanult. Ha fenyegetve érezte magát, tudta, hogy a magasba kell szállnia. Csakhogy a szobában ez nem volt opció.

Rájöttem, mennyire hasonlítok e madárkára. Kezdetben Istenhez menekülök a bajban, és hálás vagyok azért, mert megmenti az életem akkor, amikor én már nem látok kiutat. Csakhogy, amint úgy érzem, elég erős vagyok egymagam „szárnyalni”, már riadtan menekülök előle és többé nem bízom akaratában. Nem hagyom irányítani magam, de ha a „plafonba verem a fejem”, akkor meg persze Őt hibáztatom. Hányszor próbáljuk megoldani a tanult módon a gondjaink, nem hagyva teret Isten gondviselésének és kegyelmének...!

Isten az, aki jobban látja a teljes képet az életünkben, amíg mi csak egy kis részletet érzékelünk.

Máté evangéliumában a 11:28 versében Ő így szól hozzánk:



„Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és megterhelttetek, és én nyugalmat adok nektek.”

Ne habozzunk, bízzuk rá magunkat és terheinket, és Ő nyugtot ad riadt lelkünknek.

De vajon mi lett végül a kismadárval?

Gondolkodtam, hogyan segíthetnék neki kijutni a szobából.

Rájöttem, nekem kell megértenem az ő viselkedését, mert a madár képtelen felfogni az én gondolataimat vagy tetteim indítékait, ahogyan sokszor én is képtelen vagyok megérteni Isten jelenlétének nyomait és indítékait az életemben.

Kitártam hát az ablakot és kergetni kezdtem a madarat kifelé. Több sikertelen próbálkozás után leszállt a nyitott ab-



értünk tesz nap mint nap, még akkor is amikor nem értjük, mi miért történik. Miközben imám felszállt, betöltött a hála és bizalom érzése Isten iránt.

Milyen csodálatosan visel gondot Isten az Ő teremtményeiről...! Ez alkalommal engem használt fel, hogy újraélesszek egy ilyen törékeny és gyönyörű kismadarat. Mert neki gondja van mindannyiunkra: növényekre, állatokra, emberekre egyaránt.

A Természet Istenről beszél, és Őrá irányítja tekintetünket.

Menjünk ki hát az Ő általa teremtett környezetbe, és vegyük észre

az Ő csodadolgait. Elmélkedjünk Istenről mindig a természet lágy ölén és Ő ekkor szent örömmel, hálával és bizalommal fogja megtölteni szívünket.

Utánanéztem: a kismadár sárgafejű királyka volt. A Wikipédia szerint e kis lény testhossza 9 centiméter, szárnyfesztávolsága 13-

16 centiméter, testtömege 4-7 gramm. Háta olajzöld, alsóteste szürke, fején sárga vagy narancssárga csík van. A verebek rokona, s ugyanakkor földrésznünk, Európa legkisebb madara. Főleg lucfenyvesekben találjuk meg. Nos: ha Isten egy ilyen csöppséggel törődik, vajon rólunk el tudna-e valaha feledkezni...?

Most pedig egy vers soraival búcsúznék tőletek, kedves olvasók.

Az Isten tenyerén

Életem ott van Isten tenyerén
Azért nem félek én.
Bármilyen fáj nekem,
Mosolyog a szemem.
Száz jajszó között is bízom vakon,
Hitem fel nem adom!
Rám törhet vadul ezer baj,
veszély –
Isten így szól: ne félj!
Miért is, mitől is félhetnék én:
Az Isten tenyerén?

(Ismeretlen szerző)



Sárgafejű királyka (*Regulus regulus*) nősténye
(Fotó: Franklin C. Franklin)

lak keretére. Kicsit messzebről néztem amint kicsit megnyugszik, körülnéz, megérzi a kinti levegő áramlását, majd magabiztosan, boldog csicsérgés közben felszáll a magasba és eltűnik a szemem elől...

Ekkor letérdeltem, és megköszöntem Istennek mindazt, amit

Bokor Jolán,
gyógypedagógus, Kézdivásárhely
(Kovászna megye)



Erdélyországi Istenes Vers

Tavaszi

Tavaszi van, éled a természet.
Látod-e hogy ébred az élet?
A fű zöldül, sok rügy fakad.
A szív örül, az ajkon dal fakad.

Melegen simogat a nap.
Jó kedvet hozott a tavasz.
A rózsák bokra nemsokára nyit.
Van-e a szívedben élő hit?

Hiszed-e azt, hogy lesz egy örök tavasz,
Melynek virulása örökre megmarad?
Nem hervad el a szép természet
Nem lesz halál és nem lesz enyészet.

Hisz arra hívott a Megváltó minket,
Hogy elnyerjük az örök életet!
Aki a hideg télre tavaszt hozott,
Sok-sok rideg szívet megolvasztott.

Ahogy tavasszal a meleg napsugár
Előcsal rügyet, virágot s indul sok bogár,
Jézus fénye ha beragyogja szíved,
Szébbé lesz a világ és jobbá lesz az élet!

Járai Jolán,
Nagysármás (Maros megye)



Utam Istennel

Isten útja velem

A kezdetek

Deák (Várdai) Andreának hívnak, és 1982-ben születtem Aradon. Az utolsó évtizedében járó kommunizmus tombolt ekkor, amikor veszélyes volt felvállalni az őszinte Isten-hitet. Szüleim, ennek ellenére hívőként élték életüket, hetente eljárva a gáji református gyülekezet istentiszteleteire, otthon pedig naponta imádkozva és olvasva a Bibliát. Titokban hét közben is összegyűltek házaknál, más hívő emberekkel együtt, s Isten Igéjéről beszélgettek, imád-

koztak. Emlékszem, hogy gyermekként mindig kíváncsian hallgatóztam: vajon mi zajlik ott?

A '89-es forradalom után már nem kellett titokban találkozni, hanem mindenki szabadon gyülekezhetett. Szüleim meghívtak egy komoly, hívő lelkészt, és attól kezdve a gyülekezet felvirágzott. Már nem volt hely a kicsi imaházban, mivel az emberek tömegesen jöttek hallgatni az igehirdetéseket. Ezért végül új épület született – a mai Mosóczy-telepi

református templom¹ – és az is megtelt.

Az emberek akkoriban annyira vágytak az Ige után, hogy még délután is összegyűltek. Beindult az imaóra és a bibliaóra, valamint külön foglalkozások a gyerekek és fiatalok számára. Legnagyobb gyönyörűségem az énekóra volt, ahol négy hangra énekeltünk hangszeres kíséret nélkül, vasárnaponként pedig a két istentisztelet között a kórházba vagy az öregotthonba mentünk beteget látogatni.

Akik hívő családba születnek bele, és étellel teli gyülekezetben nőnek fel, azok számára természetesnek tűnik az Istennel való kap-

¹ Mosóczy-telep: Arad egyik negyede, a város észak-keleti részében



csolat. Nekem is az volt. Igeversek hosszú sorát tanultam meg kívülről, aminek ma nagy hasznát veszem. Szolgáltam, táborokat szerveztem, a lélekmentést tartottam szemem előtt.

Csakhogy...

Csakhogy egyedül az öcsém tudta azt, milyen vagyok a gyülekezetben kívül: veszekedős, lusta, rendetlen, meg sorozatfüggő tizenéves. Ezt persze nem mutattam be másnak. Isten viszont az Ő kegyelméből nem sokáig hagyott ebben a kétszínűségben.

Néhány hónap múlva elkerültem otthonról Nagyváradra, ott kezdve el a kilencedik osztályt. Bentlakásba költöztem, és ott aztán teljes erejével húzott magával e világ. Megtanultam az akkor divatos könnyűzene-számokat, és gitáron kísértem őket. Lógni kezdtem az órákról a többiekkel együtt, puskáztam tanulás helyett, s hallgattam a durva és erkölcstelen vicceket, szórakozva a kétértelmű kijelentéseken. Isten irgalma volt az, amikor hétvégeként hazamehettem. Így néhány napra időnként kiszakadhattam ebből a romboló környezetből.

Am idővel egyre inkább rám nehezedett ez a kettős élet. Azon a nyáron, szokásunkhoz híven, keresztény táborokat tartottunk. Az itt kapott üzenetek megerősítették bennem azt, hogy nekem *igazi* megtérésre van szükségem. Ekkor őszintén átadtam az életemet Istennek – és a tizedik osztályt már kicserélve kezdtem.

A „nagybetűs” ÉLET

Tizenkilenc éves voltam, amikor elkezdtem dolgozni. Egy eldugott falucska elsőseit bízták



Serdülőkorom kedves helye: a Mosóczy-telepi református templom

rám, hogy bevezessem őket az írás, olvasás, számolás világába. Egy év alatt sikerült annyi pénzt összegyűjtenem, hogy kifizethessem Kolozsváron a felvételi vizsgámat. Isten ezután megadta, hogy bejuthassak a Babeş-Bolyai Egyetem Bölcsészkarára, magyar-angol szakra. Ösztöndíjból tartottam fenn magam, Istentől kapva bölcsességet a tanuláshoz. Sajnos harmadévre oda jutottam, hogy bálványom má vált az olvasás és a tanulás. De az Úr ekkor újból beleszólt az életembe.

Nem lévén elegendő pénzem ahhoz, hogy kifizethessem az utolsó évem lakhatási költségeit, egy évet „befagyasztottam”, és kimentem dolgozni bébi-szitterként Angliába. Pénzt nem sokat kerestem, de tapasztalatszerzés és lelki fejlődés szempontjából – hatalmas előrelépést jelentett ez az év. Itt kezdetben látogatni kezdtem az egyik gyülekezetet, és Isten sokszor küldött olyanokat, akik felkaroltak, segítettek, támogattak, s családjukba fogadtak hétvégére.

Máskor viszont nem adott semmilyen emberi segítséget – és utólag mindig rájöttem, miért: azért, hogy megtanuljam Neki elmondani a dolgaimat, egyedül Tőle várva a megoldást (ugyanis hajlamos voltam folyton másoknak önteni ki a szívem).

Hazatérésem után befejeztem az egyetemem, majd férjhez mentem egy kedves zajzoni származású² teológiai hallgatóhoz, akit Kolozsváron ismertem meg. Ezzel életem ismét egy teljesen új és merőben ismeretlen fejezete kezdődött el.

Letelepedés

A férjemet, Bálintot az Arad megyei Simonyifalvára³ helyezték ki lutheránus lelkésznek. Közös kezdtünk el dolgozni a gyülekezetben, különös hangsúlyt fektetve a gyerekekkel és tinikkel való foglalkozásra. Ugyanakkor sikerült – Isten gondviselése által –

² Zajzon (Zizin), barcasági csángó település, Brassó közelében.

³ Simonyifalva (Satu Nou): magyar többségű falu Tözmiske községben, közel a magyar határhoz.



angoltanári állást kapnom a helyi iskolában.

Próbáltam új lakhelyemen is létrehozni a régi közösségi mintát, csak hogy ezt nem igazán lehetett. Itt nem volt sem énekkar, sem szolgálat, avagy bibliaórás közösség. De Istennek minden helyzetben terve van. Amikor pusztaságba visz, azért teszi, hogy láthatóvá váljék, mi rejtőzik a szív legmélyén.

Bár kapcsolatban voltam Vele, mégis úgy éreztem magam, mint ha tűzből kiragadott parázs lennék, mely szép lassan kialszik. Úr volt bennem; s ezt azzal próbáltam betölteni, hogy elkezdtem iskolán kívül is foglalkozni a gyerekekkel. Gitárt oktattam, programokat szerveztem, pizsama-partikat tartottunk,⁴ ahol férjemmel

⁴ Pizsama-parti: a meghívott gyerekek és fiatalok, fiam és lányom nagy öröme, hozzánk jönnek egy estére, vagy akár két-három napra is, ha vakáció van. Együtt eszünk, énekelünk, játszunk, áhítatot tartunk, s nálunk is alszanak. Reggel innen mennek iskolába. Nagyon szép, áldásos alkalmak. Nagyon sokan szeretnének jönni, de eddig csak leg több 15 főt tudtunk fogadni.



**Férjemmel, Bálinttal, és gyermekeinkkel:
Efraimmal és Laurával**

együtt megpróbáltuk Istenhez közelebb vonni e fiatal lelkeket.

Az újabb teszt

Az esküvőnköt követő második évben megszületett első gyermekünk, Efraim-Dániel. Veszélyeztetett terhesség volt, s a szülésbe,

az emberi mutatók alapján mindketten belehalhattunk volna, de Isten megtartott minket. Viszont már az első hónaptól kezdve beteges volt a kisfiam, mivel elkapott egy fertőzést a kórházban, s fél év alatt hétféle antibiotikummal kezelték. Végül, amikor természetes gyógymódot alkalmaztunk, lassan felépült.

A férjem ekkor az iskolában is dolgozott. Sokat voltam egyedül Efraimmal, éjszakánként alig aludtam, nappal pedig sok látogatónk volt. Négy hónap után már nem bírtam többé ezt az állapotot. Testileg-lelkileg legyengültem, elkezdtem rohamosan fogyni, míg végül ágynak estem. Semmilyen táplálék sem maradt meg bennem, így kórházba kerültem. Mivel nem találták a bajom okát, infúzióval próbálták erősíte-



Iffoglalkozáson itthon, Simonyifalván



ni, meg vitaminokat kaptam – s végül hazaengedtek.

Nehéz idők

Otthonunk kórházzá alakult. Másfél éven át szinte csak feküdtem. E nehéz időszak után végül kiderült, hogy a szüléskor én is elkaptam az erős fertőzést, az MRSA-t.⁵ Addig félrekezeltek, s ez még jobban rontott a helyzeten. Ám a felfedezést követően végre a megfelelő kezelést kaptam, s ez véget vetett másfél éves kínomnak.

Hosszú betegségem alatt lelkiállapotom sokat romlott. Bár Krisztust vallottam életem Urának, mégsem volt éppen így, és lassan egyre nagyobb űrt kezdtem érezni a szívemben – amelyet persze valahogy ki kellett tölteni. E célból a kozmetikai katalógusokat kezdtem nézegetni órák hosszat, aztán nyakra-főre rendelni a bemutatott termékeket. Miután felépültem és járni tudtam, akkor meg a ruhavásárlási láz ragadott magával. Kis idő múlva újból ve-

⁵ MRSA: Methicillin-rezisztens Staphylococcus aureus.

szélyeztetett terhes lettem, de, hála Istennek, mégis megszületett kislányunk, Laura-Ráhel.

Időm nagy részét a tinik kötötték le. Épp egy olyan csoportom volt akkor, akik mind problémás családból származtak, ebből kifolyólag lelki sérültek és rendkívül szeretet-hesek voltak. Segítve rajtuk hasznosnak éreztem magam, ez pedig úgy tűnt, hogy betölti a szívemben lévő űrt. Egy idő múlva mégis depressziós lettem – én, a mindig életvidám!

Fény tör be a sötétségbe

Habár végig kapcsolatban voltam Istenel, mégsem volt minden a rendjén... Ekkor Ő rámutatott arra, hogy a szívem az, amelynek változnia kell. Nem az én erőlködésem folytán, hanem úgy, hogy Ő újat teremt, ha hagyom. Íme néhány erről szóló igevers:



**Jelenlegi munkahelyem,
a Simonyifalvi Általános Iskola**

„Eltávolítom testükből a kőszívet, és hússzívet adok nekik, hogy rendelkezéseim szerint éljenek, törvényeimet megtartsák és teljesítsék.” (Ezékiel 11: 19-20) „Ezért ha valaki Krisztusban van, új teremtés az: a régi elmúlt, és íme: új jött létre.” (2Korintus 5:17)

Őszintén be kellett látnom, hogy félretéve Isten irányítását, hagytam, hogy saját vágyaim és érzéseim vezessenek. Igaz az Ige: *„Csalárdabb a szív mindennél, és gonosz az (az új fordítás szerint javíthatatlan), kicsoda ismerhetné azt?” (Jeremiás 17:9)*

Eltelt másfél év. Ekkortájt az egyik ismerősöm meghívott egy előadássorozatra, amely a Jelenések könyvét⁶ tárgyalta. Tudta, hogy érdekel a téma. Rengeteg igehirdetést hallottam életemben, de erről nem.

Millió kérdésem volt. De kezdtem elsajátítani az „Igét Igével összevetni” módszert, s rájöttem, hogy a Szentírás önmagát magyarázza. A Biblia ettől kezdve vált a legdrágább kincsemmé. Mind több témát kutattam úgy, hogy kiírtam a kapcsolódó igeverseket, összevettem őket, így világos tanítást kaptam. Ahogy egyre tisztább képem alakult ki sok do-

⁶ Jelenések könyve (Apokalipszis): a Biblia utolsó könyve, János apostol írása.



A kis evangélikus imaházunk Simonyifalván



logról, úgy kezdtem mind jobban gyönyörködni Isten jellemében.

A gyógyulás útja – Elek

Nagy betegségem elmúlt, de rendkívül gyenge volt az immunrendszerem. Minden vírust könnyedén elkaptam. Éppen egy megfázás miatt feküdtem napokig, amikor valaki ajánlott egy egészségügyi programot, amelyet az Eleki Életmódközpontban⁷ tartottak. Elmentem – és lám, három nap alatt meg is erősödtem!

Kedves Olvasók! Ha ezt nem magamon tapasztalom, nem hiszem el! Megtanultam ez alkalommal az egészséges életmód nyolc alapelvét, és tudtam: ha ezt otthon is folytatom, változás áll be az életembe. De hogyan? Egyedül...? Még a mozgás, alvás

⁷ Elek: helység Magyarországon, Békés megyében, közel a román határhoz.

stb. ment volna valahogy, de átállni a vegán étrendre – ez elképzelhetetlen volt.

Mégis belevágtam, Isten segítségével, mert már a saját bőrönmön tapasztaltam mindezeknek a



Az Eleki Életmódközpont

jótékony hatását. Nem ment egyből, csak lépésről lépésre. Először is egy kenyérsütőt vettem, és az üzleti fehér kenyeret lecseréltük otthoni teljes kiőrlésűre. Minden nap ettem gyümölcsöt, zöldséget, magvakat és gabonaféléket. Azután a hús is lassan elmaradt, majd végül a tojás és a tejtermé-

kek is. Éreztem, amint a szervezetem napról napra erősebb, ellenállóbb lesz!

Eltelt egy év. Ahogy mind egészségesebben étkeztem, tapasztaltam, amint az elmém is tisztul, s ekként mélyebben kezdem felfogni az isteni igazságokat. Ekkor lehetőségem nyílt újabb tíz napra elmenni egy másik életmódközpontba, a mezőmésesibe.⁸

Mezőmésesen

Úgy érkeztem oda, mint aki választat vár Istentől, és új alapelveket akartam lefektetni Vele az életemre nézve. Kétségte-

nül bíztam abban, hogy Ő válaszolni fog. Meg is tapasztaltam, hogy ott olyan módon szólt hozzám, ahogy soha azelőtt.

Első este, program után, letérdeltem, és kiöntöttem a szívemet Istennek. Észrevétlenül órák teltek el. Ő annyira közel jött hozzám, hogy párbeszédet folytattam Vele. Először azt hittem, az egész csak a gondolataim szüleménye. De Ő meggyőzött róla, hogy ez valóság, és nem képzelődés. E tapasztalomból kifolyólag a napi program lejártával a következő estén is órákat töltöttem el az Úrral való meghitt beszélgetésben.

Igen, Isten nem hagyott magamra. Sorra megszabadított az évtizedek óta hordozott bűnöktől, rossz szokásoktól, függőségektől. Győzelemről győzelemre vezetett. Házasságom és a gyer-

⁸ Mezőméses (Hergheia) Maros megyében van, Marosvásárhelytől északra, kb. 15 km-re. Mezőcsávás községhez tartozik.



A Mezőmésesi Életmódközpont



mekeimmel való kapcsolatomban is egyre jobb lett.

Ma...

Isten folyamatosan formál nap mint nap, és hiszem, hogy Az, Aki elkezdte bennem a jó munkát, el is végzi a Krisztus Jézus napjáig,⁹ hogy mint szentet, tisztát és feddhetetlent állítson Ő maga elé.¹⁰

Most már tudom, hogy mit jelent szabadon és boldogan élni az én Istenemmel. Az örömöm ekként *nem a körülményektől* függ, hanem egyedül a Vele való kapcsolatomból. Ma már leghőbb



vágyam az, hogy visszatükrözhessem az Ő csodálatos jellemét...

Kedves Olvasók!

Nektek is csak azt kívánom, hogy tapasztaljátok meg az Istennel való bensőséges kapcsolat gyönyörűségét! Egyik kedvenc igeversemmel búcsúzom, amelynek valóságát akkor tapasztaltam, amikor oly nagyon elhagyottnak éreztem magam:

„Az én Istenem pedig be fogja tölteni minden szükségéteket az Ő gazdagsága szerint dicsőségesen a Krisztus Jézusban.” (Filippi 4:19)

Deák Andrea-Csilla,
angoltanár, *Simonyifalva*
(Arad megye)

⁹ Filippi 1:6

¹⁰ Kolossé 1:22

Ifisarak

Az okos vér

Amikor a baktériumok és a vírusok megtámadják a testet, a vér hadat indít ellenük. A katonák a fehérvérsejtek. Különböző fajta fehérvérsejtek vannak, amelyek meghatározott módon támadják az ellenséget, mint a különböző haderők a háborúban. Vannak

gyalogosok, tankok, mesterlövészek, takarítók, stb. Ráadásul a sejtek egy meghatározott stratégia szerint mozognak, nem véletlenszerűen. Lenyűgöző e háború szervezetsége.

Egy emberi testben általában 25-50 milliárd fehérvérsejt van,

de ha belekerül egy baktérium, akkor a számuk akár tízszeresére is megnőhet. Ha háború van, akkor elindul a toborzás. Egy átlagos fehérvérsejt csak néhány óráig él, de van néhány, amelyik akár 60-70 évig is élhet. Ezeknek memóriája van, emlékezni tudnak, ezért *memóriasejteknek* is nevezik őket. Ha jön egy betolakodó vírus vagy baktérium, ami már egyszer megtámadta a szervezetet, akkor ez a sejt felismeri azt, és mozgósítja a megfelelő fehérvérsejteket.

Első alkalommal még nehezebb legyőzni egy vírust vagy baktériumot, de a következő alkalommal már könnyű. Ez az *immunitás*. Például, ha valaki egyszer már megkapta a bárányhimlőt, soha többé nem fogja megkapni. A szervezet legyőzi a vírust még mielőtt az bajt okozhatna. Vannak nagyon veszélyes vírusok, mint pl. a feketehimlő. Ha nincs megfelelő védőanyag a vérben, akkor az ember könnyen meghalhat miatta. Ezért kapunk védőoltásokat, amelyek a megfelelő memóriasejteket produkálják. Az immunizált





vért okos vérnek is nevezik, mert felismeri és legyőzi a halálos ellenséget.

Jézus vére ilyen okos vér. Az Ő vérében benne van minden anyag, amire szükségünk van ahhoz, hogy legyőzzük az ellenséget. Más szóval, amit Jézus valaha legyőzött már, azt mi is le tudjuk győzni.

Ezen a világon a legszentebb dolog Jézus vére, amely a Golgotán kifolyt. Ez a vér az értünk hozott áldozatának a jelképe.

„Tudván, hogy nem veszendő holmin, ezüstön vagy aranyon váltattatok meg a ti atyáitoktól örökölt hiábavaló életetekből, hanem

drága véren, mint hibátlan és szelőtlen bárányn, a Krisztusén.”

Emlékszem rá, hogy hányszor menekültem meg a különféle kísértésekből és bűnökből, amikor Jézus vérére és nevére hivatkoztam az Ellenséggel szemben. Gondolj arra, hogy a tizedik egyiptomi csapásnál a leölt bárány vére – amely Jézus kiontott vérének jelképezi – mentette meg Isten népét a haláltól! Neked is egyedül ez adhat védelmet a bűnökkel és a kísértésekkel szemben.

Ha az ellenség kísért, ha rossz útra akar csábítani, akkor gondolj Jézus érted kiontott vérére, a Golgotai áldozatra, és mondd:

– Jézus nevére és vérére kérlek Istenem, ments meg engem a go-

nosztól! Atyám, Jézus vérenek oltalmát kérem a győzelemhez!

Jézus megváltó áldozata óta a keresztények mindig erre a vérre hivatkozva győzték le Sátánt:

„Legyőzték őt a Bárány vérével és bizonyágtételük igéjével azok, akik nem kímélték életüket mindhalálíig.” (Jelenések 12:11)¹

Tedd te is ezt, és győzni fogsz!

Szabó Attila,
biológianár, lelkész, Balatonfüred

(Bibliográfia: Paul Brand and Philip Yancey: *In the Likeness of God*)

¹ Az Új Protestáns Fordítás szerint



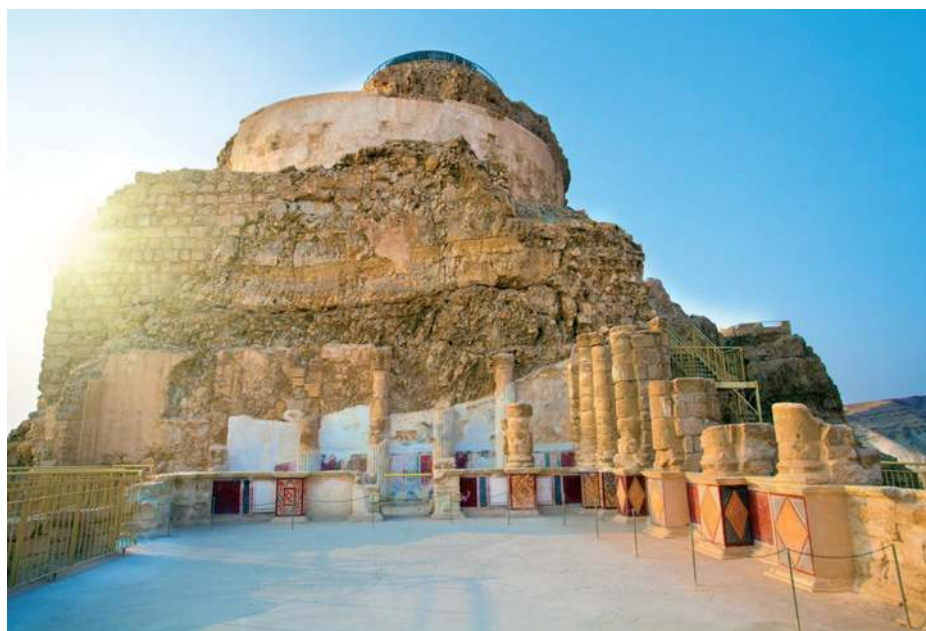
Figyelő

A hazugság – és annak ellenszere

Az Úr Jézus egy nap így szólt az őt elutasítókhöz:

„Ti az ördög atyától valók vagytok (...) Az emberölő volt

kezdettől fogva (...) Mikor hazugságot szól, a sajátjából szól: mert hazug és hazugságnak atyja.” (János 8:44)



A Nagy Heródes által kiépített erődnek, a Masszadának a romjai ma

A hazugság éppen olyan ördögi eredetű, mint a gyilkosság. Amikor politikáról beszélünk, tudjuk róla, hogy az a (minden évszázadban vérrel átitatott) történelem folyamán mindig nagyon nehezen volt átlátható, telve lévén hazugsággal és megtévesztéssel. Például, íme hogyan evett együtt két ellenséges ókori király:

„De ennek a két királynak szíve is gonoszt forral, és egy asztalnál hazugságot szólnak egymásnak...” (Dániel 11:27)

Másrészt, a megszületett Jézusra féltékeny, és az életét kioltani szándékozó Heródes e szavakkal fordult a keleti bölcsekhez:

„Elmenvén, szorgalmasan kérdezősködjétek a gyermek felől, mihelyt pedig megtaláljátok, adjátok tudtomra, hogy én is elmenve, tisztességet tegyek néki.” (Máté 2:8)

Az idő teltével, és a tudomány meg technika fejlődésével együtt úgy tűnik, a megtévesztés tudománya is eddig nem ismert magaslathoz hág. Az emberiség



A Tre Cime di Lavaredo csúcsai, háttérben a Tejútal (Dolomitok, Dél-Tirol). A Tejút tányéralakú csillagrendszeréhez több mint száz milliárd csillag tartozik, a mi Napunkkal együtt. Mivel mi is benne vagyunk, csak egy kis részletét láthatjuk a velünk egy síkban levő égitesteknek.

szenvetésének és nyomorúságának háttérében álló gonosz Kísértő, érezvén, hogy ideje nem-sokára lejár,¹ a legkörmönfontabb forgatókönyveket ötöli ki tervei véghezvitelére.

Fejszecsapás a fa gyökerére

Az egyik – talán legnagyobb – mestervágása volt az evolúcionizmus. Ma már a tudomány számos területén (biológia, geológia, történelem, stb.) teljesen elfogadott álláspont az, hogy bolygónk és a rajta levő élet, s ugyanígy a világegyetem *teljesen véletlenül*, a semmiből állt valahogy elő, mindenféle intelligens tervezés, avagy Tervező, Alkotó nélkül.

Mivel az iskolákban, egyetemeken és a médiák tudományos műsoraiban ezt az *elméletet* bizonyított *tényként* mutatják be,²

¹ „Jaj a föld és a tenger lakosainak: mert leszállt tihozzatok az ördög, nagy haraggal teljes, úgymint aki tudja, hogy kevés ideje van.” (Jelenések 12:12)

² Pedig minden elmélet nem tény, hanem csupán egy feltevés, mely bizonyításra szorul.

sem a köznapi emberek, sem a tudósok többsége nem mer ellene felszólalni, sőt még a kételkedést is elfojtják magukban.

Pedig gondoljuk meg, hogy ha egy egyszerű fakanál, vagy egy hokedli sem alakul ki magától az erdőben kidőlő fákból (pedig hát nem tudja-e az anyatermészet, hogy szükségünk van rájuk?), hanem valaki kigondolja-faragja, barkácsolja azokat, akkor hogyan hihetnénk el azt, hogy az oly parányi élő sejt, vagy akár a legkisebb bogár, melyek végtelenül bonyolultabbak az amerikaiak legmodernebb, többmilliárd dollárt érő vadászgépénél (amelynek berendezéseinek mérnökök ármádiája dolgozott) csak úgy, maguktól lettek – mégpedig a kezdeti, légüres térből –, a kimondhatatlan mennyiségű, szinte végtelen trilliárdnyi tonna anyaggal együtt, amely a sokmilliárd galaxist alkotja?

Ez a fejlődéselmélet azért minősül mestervágásnak, mert az általa becsapottak ebből következően a Biblia első

lapjain levő hatnapos teremtéstörténetet is csupán mesének, naiv zsidó legendának fogják tartani, Ádám-Évával, a tiltott gyümölcssel meg a bűnbeeséssel, és természetesen a Teremtő Istennek – meg, hmmm... magának a Sátánnak³ – a létezésével együtt...

S ha Istent és az Ő Igéjében levő igazságokat csak valami – lassan már idejét múlta – szirupos keresztény kultúra elemeinek tekintik, melyek a Téalapóhoz és a húsvéti nyuszihoz hasonlóan a gyermekmítoszok világába válnak, akkor az emberiség elveszíti egyedüli biztos támaszát.

A két mérgező palánta

Nem is olyan régen, világunk e fertályán különleges szerencsénk volt a kommunizmus (még ma is szinte másfél milliárd embert sújtó)⁴ áldásainak örvendeni. A kommunista, materialista ideológia, a nácizmussal együtt, az istentagadó evolúcionizmus talajának mérgezett hajtásai.

Az első azt állította, hogy minden baj forrása nem a bennünk levő bűn, hanem a magántulajdon. Ezért, ha azt elkobozzák és közvagyonná teszik, miközben a tőkéseket, az arisztokráciát és

³ Aki e módon a háttérből még sikerebben munkálkodhat.

⁴ Kína, Észak-Korea, Vietnám és Kuba még mindig kommunista országok.



**Adolf Hitler (1889–1945)
és Benito Mussolini (1883–1945)**



David Rockefeller (1915–2017), 1981-ben

a kulákokat megsemmisítik, akkor az új, kommunista öntudat megszületik bennünk, és földi mennyország alakul ki – persze, a tudatlan, primitív ember elképzelésének tekintett Isten helyett a Párt óvó szemei alatt...

A második, a fasiszta náciizmus a maga faji ideológiájával azt vallotta, hogy minden rossz okozója a nemzetközi zsidóság, és őket, meg az alacsonyabb rendű fajokat (a másképp gondolkodókkal együtt) eltörölve e föld színéről, létrejön a földi paradicsom – természetesen az istenített Führer és a nemzetiszocialista párt szárnyai alatt. Nekik sem kellett a zsidó Biblia meg a szeretetet hirdető zsidó Messiás, hanem a kegyetlen erőt meg a háborút bálványozták.

Milyen rettenetes szenvedés, mely megszámlálhatatlan millió ember nyomorúsága származott e két hazug, ördögi elméletből!

Miközben mi itt a keleti tömbben a pártállami rendszert nyög-tük, az általunk olyannyira irigyelt Nyugaton sem aludt a hazugság atyja. A protestáns elveken felépült nyugat-európai jóléti társadalmakban a fogyasztás, a birtoklás, az élvezetek meg a szórakozás lett az élet igazi célja.

Míg itt az erőszakos kommunista ateizmus uralkodott, a másik oldalon is a templomok lassan

kiürültek, mivel az új generációk egyre inkább az emberi észet, a technikát, és a szabad életmódot kezdték bálványozni. S ha valaki a Bibliában bűnnek nevezett dolgokat szereti, akkor a legkönnyebb út az evolucionizmus elfogadása révén e kényelmetlen Könyvtől megszabadulni, annak Istenét is megtagadva.

Valami büzlik Dániában...⁵

Nos, de most térjünk rá a jelenlegi dolgainkra. A múlt év elejétől kezdve a teljes bolygónk nagyon furcsa helyzetbe került. Mikor már úgy tűnt, hogy Istenről megfeledkezve, a homoszexualitást és egyéb utálatosságokat törvényesítve, gyermekeinket a Szentírás helyett a romlott médiák tejével táplálva, szép új jövő vár ránk – amit alátámasztott az is, hogy bizonyos szempontból egyre jobban ment sorunk (görög nyaralások, három-négy autó az udvaron, drága okostelefon az elemisták kezében, stb.), az Úr megengedte, hogy az, akinek a varázsfuvolója után táncol e megtévesztett világ, hirtelen kivillantsa farkasfogait.

A 2017-ben, 101 éves korában elhunyt David Rockefeller (a „nagy” Rockefeller⁶ utolsó uno-

⁵ Szállóigévé vált mondat William Shakespeare *Hamlet, dán királyfi* című darabjából

⁶ John D. Rockefeller (1839–1937) amerikai üzletember, a Standard Oil megalapítója, a modern kor leggazdagabb embere. Gátlástalanul tönkretette, felvásárolta üzleti ellenfeleit. Módszereit (amelyeket ma már sikerrel alkalmaznak velünk szemben is e világ nagyjai) *szociáldarvinizmusnak* nevezik – vagyis az erősebb uralmának a gazdasági életben (Darwin szerint a fejlődés motorja az, hogy a dzsungel-

kája), a kilencvenes években egyszer kb. így nyilatkozott:

– Már minden készen áll az Új Világrend bevezetésére, csak még egy nagyméretű, globális válságra van szükségünk...

Most pedig figyeljük meg a felsőbb tekintély elvét. Ha mindenki állít vagy elhisz egy adott dolgot, és ha azt a vezető politikusok, a kormány, a pártok, a karhatalom, az oktatók, a tudósok, no meg a médiák is naphosszat sulykolják, akkor az valószínűleg igaz ... De ha ez így lenne, akkor a Führer meg Sztálin az igazság bajnokai volnának. No meg a Jézus vérét követelő tömeg is, a vezető papsággal együtt.

Mindenesetre – a fenyegetően sötét felhők hatására – a megaluvásra oly könnyen hajlamosak jó szimatú hatodik érzéke ilyenkor azt súgja: vigyázz, mit mondasz és gondolsz – érdemes-e neked ezért (meg bármiért is) a bőrödöt kockáztatni?

Tehát: a tavalyi év elején bevezetett korlátozások világszinten mindent felborítottak. Lehetetlen meg nem látni azt, hogy a hivatalos médiákban, a kommunista időkhöz hasonlóan, nincs ellenvélemény, sem kiegyensúlyozott, kerekasztal-megbeszélés. Mint ha ott senki sem gondolkodna a saját fejével, hanem mindenki ugyanazon globális nótát fújna.

Másrészt, a médiákban megjelenő statisztikák hiányosak. Ennyien meg ennyien haltak meg kovidban! – sopánkodnak az emberek. Sok ez vagy kevés? Ezt eldöntendő, tudni kellene azt, hogy átlagosan hányan halnak és haltak meg naponta, mindenféle okból eddig is országunkban. Vagy: előző években hányan haltak

harc keretében az erősebb elpusztítja a gyengébbet).



A Világbank székhelye Washingtonban

meg influenza és tüdőgyulladás miatt, a „megszokott”, grippejárványokban? Bárkit kérdeztem, ezekre senki sem tudta a választ. Másik: kovidban halt meg az illető, avagy mindenféle egyéb okból, miközben az új vírust is (állítólag) ki lehetett mutatni benne? És így tovább.⁷

A másképpen gondolkodók, vagy a kérdéseket feltevők az internetre szorultak. Ott még egyelőre úgy-ahogy megtűrik őket. De nem tudok szabadulni a gondolattól: vajon ennek a vírusnak – meg az ezután következőknek – az ürügyén nem-e valamilyen digitalizált, kínai típusú világdiktatúra készül?

A nem túl távoli jövőben választ kapunk majd e kérdésre.

Addig is, figyeljünk meg egy idézetet, amelyre az egyik erdélyi katolikus lapban bukkantam:

⁷ Bővebben e témáról lásd: www.kalotaszegremenye.ro honlapon a *Kalotaszeg Reménye* 47–48. számának (2020 április–május), 43–55. oldalait: (Figyelő rovat) *Mint derült égből villámcsapás*.

„Kik irányítják a világot? Azok például, akik végsőig elnyújtják a koronavírus uralmát? Ezt gyaníthatjuk akkor, ha figyelembe vesszük, hogy a Világbank bejelentette: a karanténak el kell tartania 2025 március 31-ig. Akkor ér véget a járvány. Honnan tudja ezt? Az is feltűnő, hogy nem az Egészségügyi Világszervezet, hanem a Világbank jelentette be. Ő állapította meg, hogy mikor lesz a járvány vége. Amiből talán arra lehet következtetni, hogy a koronavírus-járvány tulajdonképpen üzleti vállalkozás. Ki hitte volna? (...)

(Az Egyesült Államokban) „a Federal Reserve System – vagyis a Szövetségi Tartalék Rendszer – uralkodik a kormány és mindenki felett, akár a bélféreg az emberi szervezeten. Ezért tudja megmondani azt is, hogy meddig kell tartania a karanténak. Hát addig, ameddig a Szövetségi Tartalék

Rendszernek – a vállalatoknak és a bankoknak – érdekében áll.”⁸

A játszma rejtett szabálya

Sátán, az embergyilkos, az általa manipulált emberek révén minden háború és válság szerzője. Mindent csak azért tesz, hogy ha lehet, az egész emberiséget a maga oldalára csábítsa-kényszerítse, vagy ha valaki erre nem hajlandó, akkor azt megsemmisítse.⁹

A jó hír ebben az, amit Luther Márton egyszer így fogalmazott meg:

– A Sátán Isten láncos kutyája.

Azaz: semmit sem tehet az ördög, amit Isten előzőleg meg ne engedett volna.¹⁰ Még akkor is, ha mi nem értjük miért tette ezt. És ne feledjük a Róma 8:28 versét sem:



Luther Márton (1483–1546) – Lucas Cranach festménye

„Tudjuk pedig, hogy azoknak, akik Istent szeretik, minden javokra van...”

Tehát, ha mi Istent szeretők vagyunk, akkor mind a jó, mind a

⁸ *Krisztus Világa* 2020 novemberi száma, 9. oldal. Zsebránszky István: *Dirigál a bélféreg* (Átvéve a Bukaresti Rádió 2020 november 4-ei adásából.)

⁹ „A tolvaj nem egyébért jő, hanem hogy lopjon és öljön és pusztítson. Én azért jöttem, hogy életök legyen és bővülködjenek.” (János 10:10)

¹⁰ Lásd pl. Jób 1:12 versét.



rossz dolgok valamiképpen a javunkra fognak válni, lelki növekedésünket és üdvösségünket szolgálva. Az előttünk álló időkre nézve, hisszük-e még azt, hogy Isten szeret, és gondoskodni fog mirőlünk, bármilyen helyzetbe is kerülnénk?

Kérjük ezt naponta, hittel és bizalommal.

A megoldás

A tavaly őszi választásokra az emberek egyharmada sem ment el. Mennyire szeretne mindenki egy olyan pártot és pártvezetőt, amely valóban minden gondunkat meg tudná oldani! A legszebb az egészben az, hogy ez a párt már meg is alakult. Úgy hívják, hogy *Az Út, az Igazság, és az Élet Pártja* (Ú.I.É.P). A vezetője a názáreti Jézus Krisztus. Ő irányítja pártszékhelyéről, az Atya jobbjáról győzhetetlen szervezetét, a minden kontinensen és országban képviselőkkel rendelkező, és saját vérével megtisztított keresztényén Egyházat.

Szavazz te is már ma Jézusra, és lépjél be pártjába! Légy Egy-



Az Úr Jézus meghív, legyünk már ma az Ő országának tagjai

házának leghűségesebb képviselője környezetemben, naponta erőt kapva Vezéredtől arra, hogy az igaz Úton járva, csak az Ő Igazsága szerint élj és szólj, minden pillanatban megélve az igazi Életet – melynek itteni, hátralevő órái vagy évei csupán röpké pillanatok az örökkévalóság végtelen boldogságához képest.

Csak Ő a te és az én, a mi elenszerünk és biztos védelmünk a Gonosz minden hazugságával és ármányával szemben. Az Ő kegyelméből. Ámen.

„Én vagyok az út, az igazság és az élet...” (János 14:6)

„Aki a Felségesnek rejtekében lakozik, a Mindenhatónak árnyékában nyugoszik az. (...) Nem félhetsz az éjszakai ijesztéstől, a repülő nyíltól nappal. A dögvésztől, mely homályban jár, a döghaláltól, mely délben pusztít. Elesnek mellőled ezereken, és jobb kezed felől tízezeren: és hozzád nem is közelít.” (Zsoltár 91:1,5-7)

Jancsó Erik,
Kolozsvár

Erdélyi Bibliaiskola

Első rész:

Isten könyve – a Biblia

Bevezető

Vannak, akik azt gondolják, hogy a Biblia egy nehezen érthető, unalmas könyv. Általában azok véleménye ez, akik még soha sem nyitották ki, így fosztva meg magukat az általa nyújtott örömtől, a vigasztól, a békétől, és valószínűleg az örök üdvösségtől is.

Jézus azt mondta: *„Nem csak kenyérral él az ember, hanem minden igével, amely Isten szájából származik” (Máté 4:4)*. Megváltónknak igaza van. Ő is úgy tapasztalta, a Szentírás segít, hogy ellenálljon az ördögnek, hogy megismerje az Atyja akaratát. Nálunk sincs ez másképp.

A Biblia a legelterjedtebb könyv a világon. Miért? Mivel válaszol az emberi szív legmélyebb



óhajára, amely szeretetre vágyik, és tartozni akar valakihez.

A Biblia ihletett volta

A keresztények hisznek abban, hogy a Biblia Istentől ihletett. Íme ennek bizonyítékai:

1.) Befolyása emberi életeket változtat meg.

2.) Az eddigi időre szóló jövődölései (próféciái) sorra beteljesedtek.

3.) Habár a Biblia 66 könyvét (39 az Ószövetségben,¹ és 27 az Újszövetségben) kb. 40 különböző szerző írta 1600 év leforgása alatt (Mózesztől, az i.e. XVI. században egészen János apostolig az i.sz.² I. század végén), mégis egy belső harmónia, szoros összefüggés tapasztalható. Mintha ugyanazon Lélek vezette volna íróit!

4.) Nem egy egyszerű könyv, mint pl. egy regény, hanem megtalálhatók benne Isten válaszai a legnyugtalanítóbb emberi kérdésekre: mi az élet értelme? Hogyan keletkezett e világ? Honnan jövünk, és merre megyünk? Van-e egy nálunk sokkal nagyobb Valaki, akihez minden problémánkkal fordulhatunk?

5.) Nem csak hogy bepillantást enged az örök élet titkaiba, hanem azt is megmutatja, hogyan nyerhetnek üdvösséget a bűnösök.

Miért is foglalkozzunk vele?

Minden korban voltak emberek, akik készek voltak meghalni a Bibliáért. Egy könyvért? Igen, mert a Biblia bemutatja Isten szeretetét az emberiség iránt, amely Jézusban lett megkérdőjelezhe-

tetlenné. A keresztények szeretik Jézust, és igyekeznek kifejezni iránta való szeretetüket és hűségüket. Végtelenül boldoggá teszi őket az Istennel való közösség bizonyossága.

Ma sokakat nem érdekel a Biblia. Ők valószínűleg úgy gondolják, túl sok időt rabolna el tőlük. Hiszen a szabad percekben, órákban a maguk módján szeretnék jól érezni magukat. Mások pedig úgy vélik, hogy a vallás csak akadályt jelentene saját terveikre nézve.

De mindezen érveken túl, a Biblia ekként hív:

„Érezzétek és lássátok, hogy jó az Úr!” (Zsoltár 34:9).

E tapasztalat nélkül emberi mivoltunk nem tud igazán kiteljesedni.

Az embereknek ugyanakkor van egy része, mely sokat foglalkozik a Bibliával, kutatva, tanulmányozva azt. Vajon miért? Talán azért, mert rájöttek: minél többet tanulmányozzák, annál nagyobb megelégedettséget és elragadtatást tapasztalnak. Semmi sem szerez nekik nagyobb gyönyörű-

séget, mint azok az órák, amelyeket az Ige szerzőjével töltenek.

Ha közelebb kerülsz Istenhez, avagy megismered Őt az Ige tanulmányozása által, bölcsességre tehetsz szert. A Biblia tele van igen nagy és becses ígéretekkel. Mennyire értékeled őket? Egy igaz történettel szeretném ezt illusztrálni.

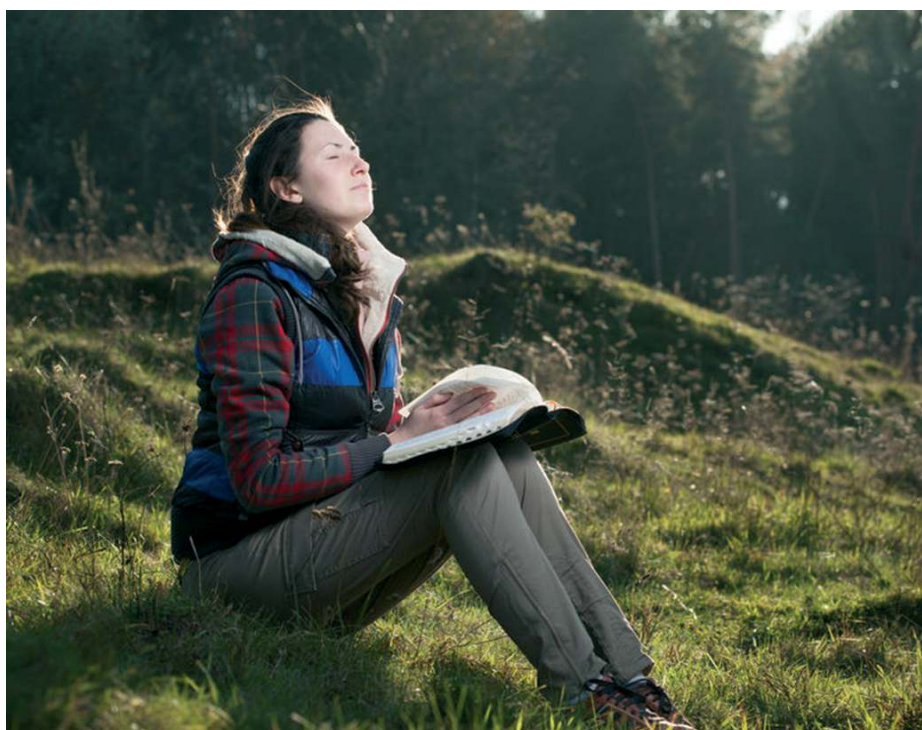
Sok évvel ezelőtt, túl az óceánon, az Újvilágban, egy rosszul öltözött öregember valamit a kezében szorongatva közeledett az ékszerbolt ajtaja felé. Megállt, tapogatta a csiszolatlan követ, miközben ezt mondogatta magában:

– Hmmm.... nem kerül semmi-be megkérdezni. Olyan régen ott hever már az otthonomban. Még az is kiderülhet, hogy ér valamit...

Összeszedve hát a bátorságát, benyitott az ajtón. Az ékszerész rámosolygott:

– Miben segíthetek?

– Az apám fiatal korában találta valahol ezt a vörös követ. Anyám betette a bőröndömbe.



¹ A katolikus Ószövetségben még további hét könyv található, plusz két fejezet a Dániel könyvéhez.

² i.e. – időszámításunk előtt; i.sz. – időszámításunk szerint

Azóta ott van a házamban. A gyerekek játszottak vele. A kislányomnak segített, hogy könnyebben kijöjjön a foga. Volt úgy is, hogy egy patkány behúzta egy lyukba, de megtaláltam. Sok nehéz évet éltünk meg a kövel együtt, és most eljöttem, hogy lássam, van-e valami értéke... Csak valahogy oly nehéz lenne megválni tőle! Olyan régen ott van már a családuknál. Nézzel! Gondolja, hogy érdemes lenne kezdeni vele valamit?

A tapasztalt ékszerész percekig tanulmányozta a követ. Azután az emberre nézett:

– Uram, ez nem egy közönséges kődarab, hanem egy úgynevezett *galambvér-rubin!*

Hát igen: a régi kődarab egy hibátlan, tökéletes, majdnem huszonnégy karátos rubinnak bizonyult. Tökéletes színekkel és szerkezettel – szép, tiszta, telve vörössel - mintegy 250 000 dollár értéket képviselve. Az idős ember és a családja éveken keresztül küzdött a szegénységgel, a nélkülözéssel, pedig mindvégig ott volt a polcukon az, ami megváltoztathatott volna mindent. De ők sajnos nem ismerték fel az értékét!

Ne feledjük hát: nekünk is van egy – ennél sokkal nagyobb - kincsünk az otthonunkban. A Biblia, telve drága szavakkal a világegyetem Istenétől, az Ő ajándéka számunkra. Értékes ígéretek rejtőznek benne, amelyek megváltoztathatják az életünket, és megoldhatják a problémáinkat. Ne tegyünk hát úgy, mint az előbbi öregember és családja, akik használatlanul hagyták - pedig oly nagy szükségünk lenne rá!

Ismétlés

Helyettesítsük be a hiányzó szavakat!

- 1.) A Biblia meg tudja változtatni a mi
- 2.) A Bibliában levő sorra beteljesedtek.
- 3.) A Bibliának mind a 66 könyvében egy belső
..... tapasztalható.
- 4.) A Biblia Isten választát tartalmazza az emberi lét nagy
.....
- 5.) A Biblia elmondja azt, hogy mi, bűnösök, hogyan nyerhetünk
.....

Most pedig gyertek, lapozzunk bele Isten könyvébe: lássuk, mit árul el önmagáról!



Tanulmány

Keressük ki az alábbi igehelyeket, és írjuk be a hiányzó szavakat. Az idézetek a Károli Gáspár fordításból valók.

- 1.) A Biblia hányad részét ihlette Isten?
„A írás Istentől ihletett...” (2 Timóteus 3:16)
- 2.) Mire alkalmas a Biblia?
„... és hasznos a, a, a
....., az való nevelésre.”
(ugyanott)
- 3.) Ki volt az ihletés eszköze?
„Mert sohasem ember akaratából származott a próféta szó, hanem a indítatva szólottak az Istennek szent emberei. (2 Péter 1:21)
- 4.) Ki vezet el minket a Biblia igazságainak megértésére?
„De amikor eljő amaz, az igazságnak, elvezérel majd titeket minden igazságra.” (János 16:13)



5.) Mit kér Jézus az Atyától – mit tegyen velünk az Ő Igéje által?

„..... meg őket a te igazságoddal: a te igéd igazság.” (János 17:17)

6.) Miért nevezi a Biblia a béreabeli hívőket a thesszalónikabeliek-nél nemesebb lelkűeknek?

„Ezek nemesb lelkűek valának a Thessalonikabelieknél, úgymint akik az igét teljes készséggel, tudakozva az írásokat, ha úgy vannak-e ezek.” (Cselekedetek 17:11)

7.) Hogyan őrizkedhetünk mi, bűnre hajlamos emberek a vétkezéstől?
„..... rejtettem a te beszédedet, hogy ne vétkezzem ellened.” (Zsoltár 119:11)

8.) Mennyi ideig lesz még érvényes Isten Igéje?

„Uram! megmarad a te igéd a mennyben.” (Zsoltár 119:89)

Gondolkodjunk!

Olvassuk át alaposan az alábbi kijelentéseket! Amelyikkel egyet-értünk, kipipálhatjuk!

✧ Hiszem, hogy a Biblia egy szerető Istent mutat be, aki arra vágyik, hogy közösségre lépjen velem.

✧ Sajnos gyakran elfelejtkezem Istenről, és saját utamat járva teszem a dolgaimat.

✧ Hiszem, hogy Isten szent embereit ugyanaz az üzenet lelkesítette, amelyet ma az én Bibliámban is megtalálok.

✧ Hiszem, hogy ahogy jobban megismerem Őt az Ige olvasása által, feszültségem feloldódik, és boldogabb leszek.

✧ Mától, Isten segítségével, naponta időt szeretnék szakítani a Biblia olvasására, hogy ekként jobban megismerjem Őt, és közelebb kerüljek Hozzá.

Összeállította:

Farkas Győző, lelkipásztor,
Zilah (Szilágy megye)

Ingyenes Biblia!

Ha valaki Bibliát szeretne, igényelje azt telefonon vagy SMS-ben a helyi terjesztési felelősnél, a hátsó borítón megadott lista szerint. A Bibliát ingyen, és a lehető leghamarabb kiszállítjuk Önöknek.

Gondolat

Az igazi megújulás

„Megújultatok pedig a ti elmétek lelke szerint.”
(Efézus 4:23)

Miért fontos megújulnia az ember elméjének, lelkének, gondolkodásának? Mit kell értenünk Pál e tanácsa alatt? Isten akarata, hogy amit elrejtett a lelkünk mélyén a Teremtés alkalmával, az ne haljon ki a bűn következtében.

A bűneset után Istentől kapott tökéletes emberi természet megromlott, s ezért nem képes többé az isteni elvek szerint élni. Isten mégsem hagyta magára az embert ebben a közelharcban. A nagy kérdés csupán az, hogy kinek, minek ad teret az ember az életében: a megdöntött, értelemeszerű döntéseknek, vagy az értelem legmélyéről feltörő isteni hangnak?

Az elme megújulása Isten nélkül is megtörténhet, amikor logikai, vagy egészségügyi érvek alapján az ember felméri, hogy fontos változtatnia az életén. Erre szinte minden ember képes, még akkor is, ha

semmi köze Istenhez. Még vallásosnak sem kell lenned ahhoz, hogy jó férj, vagy édesapa légy.

Azonban az élet *lényegbeli* változása nem a logikai érvek, hanem az isteni elköteleződés alapján történik, ami az ember döntése, és egyben válasza arra a belső hangra, amit az elméjében mindig is fontosnak tartott. Jézus Krisztus ereje által nem csupán a külső életünk újul meg, hanem elménk lelke által megtapasztaljuk a valódi megújulást, amit mindig is szeretünk volna.

Imádkozzunk őszinte megújulásért, és engedelmeskedjünk a Szentlélek ösztönzésének!

Amota Lóránt lelkész,
Marosvásárhely



GYERMEKOLDAL

Noé bárkája (I.Mózes 6:1–7:16)

„Noé mindent úgy cselekedett, ahogy az Úr parancsolta neki.”
(I. Mózes 6:22)

Élt réges-régen, nagyon régen egy Ádám nevezetű férfi és egy Éva nevezetű nő, akiknek az utódai sokasodni kezdtek. Múltak az évek, és az emberek betöltötték az egész Földet. De amint egyre többen lettek, az emberi gonoszság is megszorodott. Az Úr már mindenütt bűnt és romlottságot látott. Isten bánkódott emiatt, és elhatározta, hogy minden lényt, akit teremtett, eltöröl a Föld színéről. Ezt a szándékát százhusz évvel az özönvíz előtt jelentette ki.

Ám volt egy ember, aki kegyelmet¹ talált az Úr előtt. Noénak hívták. Becsületes, igaz, szorgos ember volt, feleségével együtt. Három fia: Sém, Khám és Jáfet már családot alapítottak, a feleségeikkel éltek. Az Úr szerette volna megmenteni az egész család életét, ezért így szólt Noéhoz:

- A világ megromlott, ezért elhatároztam, hogy elpusztítok mindent, amit teremtettem. De a te családodat életben hagyom. Özönvizet bocsátok a Földre. Ezért építs egy bárkát ciprusfából, hogy menedéketek legyen a pusztító ár elől. A bárka nagyon hosszú legyen (135m). Legyen teteje is, kend be szurommal belül és kívül. Három-

emeletesre építsd, alsó, középső és felső szintekkel. Ablak legyen a tetején, és egy ajtó az oldalán.



Csinálj benne helyet a családnak, sőt minden teremtett állatnak. Hord tele a bárkát mindenféle élőlény számára alkalmas és elégséges eledellel. Miközben a bárkát építed, hirdesd a népnek, hogy Isten özönvizet küld a Földre. Mondd nekik, hogy aki a bűnét megbánja és elhagyja, az bocsánatot nyer és megmenekülhet. Bemehet a bárkába, és Isten megoltalmazza az özönvíz idején.

Noé úgy cselekedett, ahogyan az Úr parancsolta neki. Fiaival együtt megépítették a bárkát. Amikor elkészült, bevitték a sok ételmelet. Ezután az állatok Isten készítésére mindenhol a hajó felé indultak, párosával. Noé is bement a bárkába, a családjával együtt. Ekkor az Úr kívülről bezárta a bárka ajtaját.

Hét napig kellett türelmesen várakozniuk, ezt követően kezdett el ömleni az eső. Olyan sokáig esett, hogy mindent ellepett a víz. A bárkában lévő embereket és állatokat az Úr megőrizte. Amikor megszűnt az eső és felszáradt a föld, elhagyhatták a bárkát. Isten azt az ígéretet adta Noénak, hogy soha többé nem pusztítja el az élőlényeket özönvíz által. Az Úr szövetséget kötött Noéval, és ennek jele lett az égen a szivárvány.

Amikor zápor után előbújik a Nap, néha szivárványt láthatsz az égen. Ilyenkor a levegőben még rengeteg parányi vízcseppecske lebeg. Minden egyes vízcsepp a nap sugarát amit fehérnek látunk -színeire bontja. (A szivárvány színei: vörös, narancs, sárga, zöld, kék, indigó, ibolya.)

TUDTAD-E, HOGY a ciprusfa mindenütt nő a Biblia által ismert országokban? Fája könnyű, de erős, tartós, és sokára korhad el. Nagyon jó építőanyag egy hatalmas hajó számára.

Ismétlő kérdések:

- ❖ Milyen emberek voltak Ádám utódai?
- ❖ Mit határozott el az Úr?
- ❖ Ki kapott kegyelmet?
- ❖ Mit kellett csinálnia Noénak és családjának?
- ❖ Mi történt, amikor kész lett a bárka?
- ❖ Milyen állatok mentek be a hajóba?
- ❖ Ki csukta be a bárka ajtaját?
- ❖ Mi volt a jele Isten és az emberek szövetségének?

¹ Kegyelem = elnyerni valakinek a jóindulatát.

TALÁLÓS KÉRDÉSEK

1.
Híd, de sosem építették,
hét színe van, egy se festék.
Földből nyílik mindkét vége,
mégis felvezet az égbe.
Senki nem szed rajta vámot,
széles útját mégsem járod,
mert a hídfőt nem talárod.
(szilvárvány)

2.
Éjjel-nappal ágyát ássa,
messze hallik mormogása.
Fecseg-locsog, nem nyugszik,
éjszaka sem aluszik.
(Folyóvíz)

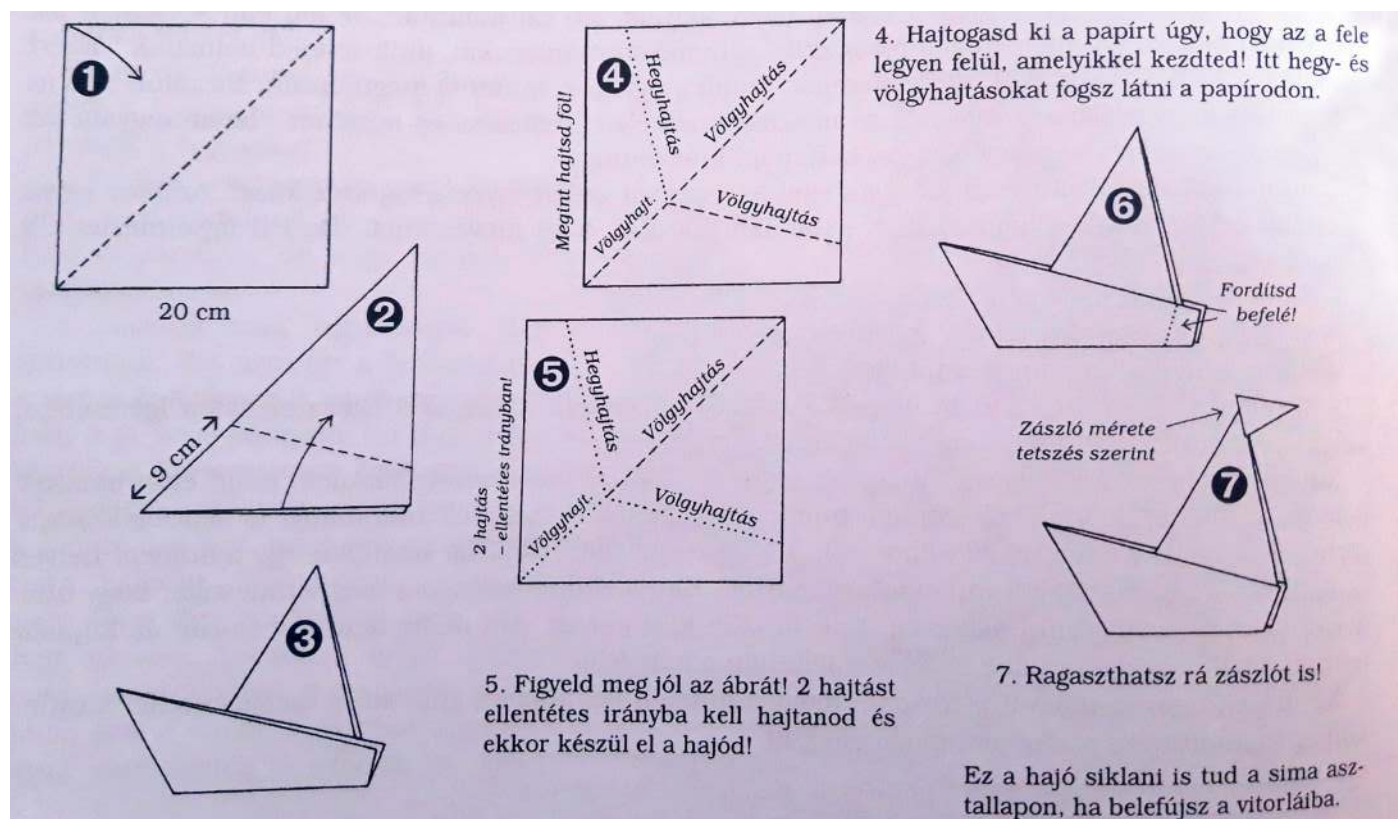
3.
Ismerek két péket,
de furcsák,
nézzétek!
Az egyik nappal süt,

a másik éjjel süt,
még sincsen kenyerük!
(Hold)

4.
Bársony mezőn gyémántos nyáj
legel,
a nyájra színarany pásztor ügyel.
Gyúl, gyúl a nyáj, míg terül az álom,
feljő a nap – sehol se találok.
(Hold és a csillagok)

VITORLÁS HAJÓ

Készíts elő 15x15 cm-es (vagy 20x20 cm-es) színes papírokat, melyeknek mindkét oldala színes, valamint szükséged lesz ollóra és ragasztóra (esetleg ragassz össze 2 db A/4-es, színes papírt, amelynek különbözőek a színei, pl. piros-sárga)!



Összeállította: **Pap Emília**,
a nagyváradi Partiumi Keresztény Egyetem
óvó-és tanítóképző szakának harmadéves hallgatója
Illusztráció: **Somogyi Abigél**





Legyetek készen!

„Azért legyetek készen ti is, mert amely órában nem gondoljátok, akkor jön el az embernek Fia.” (Máté 24:44)

A menyegzőre várakozó tíz szűzről szóló példázatát Jézus egy különös figyelmeztetéssel fejezte be:

„Vigyázzatok azért, mert sem a napot, sem az órát nem tudjátok, amelyben az embernek Fia eljön.” (Máté 25:13)

A vulkán

1980. május 18-án, egy vasárnapon, az Egyesült Államok északnyugati részén levő Washington állambeli *Mount Saint Helens* vulkánjának régen kialudt krátere életre kelt, s a kitörés forró gázhulláma, elsöpörve az erdőket és minden élőt, több száz négyzetkilométert változtatott pusztasággá, miközben a vulkáni hamu 24 km magas oszlopban emelkedett fel, hogy ezután tizenegy állam területén hulljon le. Habár a vidék elég gyéren lakott volt, és előzőleg figyelmeztették a lakosságot, mégis, kb. 60 személy halt meg a 2500 Hiroshimai atombombával felérő erejű robbanás következtében.

De mindez nem jött váratlanul. A kitörést megelőzően közel két hónapon át gyakran remegett a hegy és környéke. A hegytető gő-

zölgött és füstölgött, miközben a mélyből kicsiny lávafolyamok törtek elő. A szakértők tudták, mi következik és kérték a környéken élőket, hogy meneküljenek, míg nem késő.

Hiszékeny, becsapható emberek vagyunk, és sokszor éppen önmagunkat csapjuk be. Míg jól megy sorunk, úgy gondoljuk, hogy csak másnak az otthonát rabolhatják ki, csak mást üthet el autó avagy támadhat meg a dohányzás okozta rák. Milyen végzetes tévedéssé válhat ez...!

A világ körülöttünk recseg-roppog, de mi mégis hamis biztonságérzetbe ringatjuk magunkat.



A Mount Saint Helens vulkán kitörése

Nem csoda, ha Üdvözítőnk eképpen figyelmeztet:

„Vigyázzatok, hogy valamikor meg ne nehezedjen a ti szívetek dobzódások, részegségek és az élet gondjai miatt, és váratlanul rátok ne jöjjön az a nap. Mert mint egy tör, úgy lep meg mindeneket, akik az egész föld színén lakoznak.” (Lukács 21:34-35) De vajon melyik napról beszél itt az Úr...?

Akik nem hitték...

A *Mount Saint Helens* vulkán közelében élők közül többen figyelmen kívül hagyták a figyelmeztetéseket. Az otthonához ragaszkodó, 84 éves Harry Truman fogadóst sem lehetett meggyőzni:

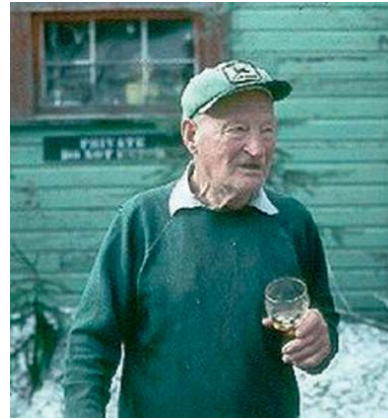
– Ötvenöt éve lakom itt, a hegy közelében. Senki sem ismeri jobban, mint én, és a hegy semmi olyat

sem tehet, amivel engem el tudna ijeszteni - válaszolta az érte aggódóknak.

Ma, az idős Harry megszenevedett holtteste és szeretett házána maradványai valahol ott fekszenek a több méteres kihűlt hamu és lávaréteg alatt, amely a földcsuszamlással együtt sok-sok négyzetkilométert borított el a hegy körül. Talán mégsem tudott mindent olyan jól...?

Önámítás? Hamis magabiztosság? Sajnos a mai világ Isten nélkül száguldó, modern embere nem mentes ezen halálos csapdától.

1969. augusztus 17-én a Mississippi és a Louisiana államok partjain végigseper a Mexikói-öbölben keletkezett *Camille*-tájfún, majd tovább haladt a száraz-



Harry Truman bácsi, aki nem hitte....



**A Camille hurrikán előtt
épület Virginia államban)**

föld belseje, és más államok felé. Akkor is, az előzetes figyelmeztetések ellenére 300-an vesztették életüket, olyanok, akik nem akarták azokat elfogadni.

Milyen sokszor van az, hogy Isten ránk tekint, és csodálkozik hajthatatlan, nemtörődöm szívünkön!

„ ... nem akarják felvenni a dorgálást, orcáik keményebbek lettek a kősziklánál, nem akarnak megtérni.” (Jeremiás 5:3)

A pusztulásába rohanó Jeruzsálemet Jósiás király idejében így siratja Sofóniás próféta:

„ – Jaj ... az erőszakos városnak!
Nem hallgatott a szóra, nem fogad-

ta a fenytéket, nem bízott az Úrban, Istenéhez nem közelített!” (Sofóniás 3:1-2)

És ma...?

Ahogy a Saint Helens vulkán kitörését megannyi előjel hirdette, és számos figyelmeztetés hangzott el, így van ez Jézus második, közeli eljövételével is. Az egyre gyakoribb föld-



**Ugyanazon épület
a Camille okozta áradás után**

rengések, hurrikánok, szárazságok, árvizek, az éhezés és a háborúk, a szegénység és a betegségek. A gonoszság, erköcs-telenség és erőszak hihetetlen

növekedéséhez hozzájárul bolygónk élőterének egyre nagyobb méretű tönkretétele – s mindezek azt hirdetik, hogy az Úr ezt nem tűrheti már sokáig, és hamarosan visszatér, hogy véget vessen a bűn és szenvedés tragédiájának:

„Azonképpen, amikor mindezeket látjátok, tudjátok meg hogy közel van, az ajtó előtt.” (Máté 24:33)

Vajon vegyük-e mi is semmibe a feltűnő jeleket? Hitetlen módon tagadjuk-e meg Isten létezését, nem véve észre hosszútűrését, mely révén még ma is alkalmat adott a visszatérésre, Hozzá, a mi Teremtőnkhez?

Fontoljuk meg jól döntésünket, és imádkozzunk ekképpen:

– Ó, Urunk, adj nekünk látó szemeket és halló füleket. Add, hogy készen legyünk és vigyázzunk! Ámen.

A fenti cikk **Petrik Imre** (1931-2020) vajdasági lelkipásztor *Az igazság útján* című könyve egyik részletének felhasználásával készült.

A magyarok története (1. rész)

Bevezető

A magyarság eredete a mesze múlt ködébe vész. Kik voltak a legrégebbi őseink, és honnan származnak? Amint bizonyára hallottuk, két fő elmélet létezik erről: a finnugor, és a regékben, krónikákban régóta élő hun eredet, mely utóbbi népről sajnos nagyon keveset tudunk.

A modern genetikai kutatás eszközei a ma élő magyarok genetikai örökségében kevés finnugor elemet, ugyanakkor sokkal több közép- és nyugat-európai,

és valamennyi ázsiai vonást fedeztek fel. Ez érthető is, hiszen a rengeteg – mind a Kárpát-medencébe való betelepedés előtti, mind azutáni – keveredés folytán, népünk nemzeti azonossága inkább nevezhető tudatnak és kulturálisnak, mint genetikainak.

Nyelvünk ősi alapszavaiban ugyanakkor finnugor eredetet fedezhetünk fel: kb. hatszáz ilyen szó van, és a nyelvtana is a finnugor nyelvekéhez hasonló. Másrészt, a későbbi, türk népekkel

való kapcsolat folyamán számos türk eredetű szavunk is lett.

Honnan jöttek őseink?

A Bibliát elfogadó ember számára ez a kérdés nagyon leegyszerűsödik: nem is olyan rég, a Teremtés utáni 1657-ik évben, mely a Krisztus előtti kb. XXIV. évszázadra tehető – tehát úgy 4400 évvel ezelőtt –, a fellázadt emberiséget elpusztító vízözön visszahúzódása nyomán egy hatalmas bárka feneklett meg az Ararát-hegységben. Ebből, az Istenhez hűséges Noéval együtt, három fiatal házaspár szállt ki: Sém, Khám, Jáfet és feleségeik. Őtőlük

származik a Földön jelenleg élő minden nemzet – így tehát mind testvérek vagyunk.

Kezdetben e család elszaporodó tagjai ugyanazon nyelvet beszélő, egyetlen népet alkottak. De kb. két-háromszáz év múltán, az Isten elleni lázadás csírája fejedelmük, Nimród vezetésével újból növekedni kezdett. Ekkor Isten új esélyt akarván nyújtani nekik, egy pillanat alatt különböző nyelveket ültetett az egyes nemzetségek, családok elméjébe. Emiatt az egy nyelvet beszélők csoportonként szétszóródtak. Ez Bábelnél történt, a Tigris és Eufrátesz medencéjében, a mai Irak területén. Innen terjedtek szét tehát, a négy égtáj felé, a ma élő népek ősei.

Azok, akiket ma a régi magyaroknak nevezünk, kb. a Krisztus utáni III–V. századokban kerültek kapcsolatba a kelet-európai sztyeppén élő, türk nyelvű onogur törzsekkel. Egyes tudósok szerint, a velük való együttélés folytán alakult ki népünk latin neve, a *Hungarus*.

Perzsa és arab forrásokból úgy tűnik, hogy a magyar törzsek már i. sz. 750 körül a Volga-könyök, és a Volga alsó folyása körüli területeken éltek, a VI–XI. század között létezett, hatalmas kazár birodalom keretében. Egy idő múlva innen vándorolt tovább egy részük a Dnyeper és a Dnyeszter közötti területre, az Etelközbe. Eközben egy új, keletről jövő nép fenyeget-

te, szorította nyugat felé a sztyeppéken élő törzseket: a besenyők. Az ők támadásaik miatt kényszerült végül hét magyar törzs – a IX. század végén – a Kárpát-medencébe való bevonulásra, és annak elfoglalására. Ők a mi őseink.

A következő részekben részletesen áttekintjük történelmünk korszakait, felfedezve Isten irántunk való Gondviselését. Addig is, ne feledjük: Ő az, aki megőrzött minket azóta is a pusztulástól, szétmorzsolódástól, annyi évszázadon át, és csak Őbenne reménykedhetünk ezentúl is. Az Ő neve legyen áldva mindörökké.

Jancsó Erik, Kolozsvár



Kedves Olvasók!

Ha tetszett ez a lap, és továbbra is szeretnék kapni, akkor a következő lapszám kézbesítésekor szóljanak terjesztőinknek, avagy jelezzék ezt a lakhelyüknek megfelelő, és az alábbiakban megadott megyei terjesztési felelősöknél – telefonhívás, avagy SMS által.

Ugyanakkor, lapunk fenntartása érdekében támogatást fogadunk el, melyet ugyancsak terjesztőinknek lehet átnyújtani. A *Világ Reménye* minimális előállítási költsége **egy évre 25 lej**.

Megyei terjesztési felelősök:

- ♦ Kovászna, Brassó: Nagy Ibolya, 0753 090 454
- ♦ Hargita: Fekete Ilona, 0740 106 422 – Udvarhelyszék, Polgár Enikő, 0753 148 455 - Csík- és Gyergyószék
- ♦ Maros, Fehér: Nagy Szilvia, 0745 385 880
- ♦ Bihar: Verebi László, 0770 140 009
- ♦ Szatmár: Illyés Csilla, 0749 976 911
- ♦ Arad: Deák Andrea, 0743 626 963

- ♦ Temes: Kulcsár Lenke, 0753 161 576
- ♦ Szilággy: Farkas Csilla, 0742 301 743
- ♦ Kolozs, Máramaros és Beszterce: Jancsó Erik, 0749 021 935

Régióink: Székelyföld, Partium (Bihar és Szatmár), Szilággy, Kalotaszeg, Mezőség, Közép-Erdély, Bánság, Szászföld, Máramaros és Beszterce.

Világ Reménye, népünk reménye **Interregionális havilap**

Főszerkesztő: Jancsó Erik

Telefon: 0749 021 935

E-mail: vilagremenye@gmail.com

Postacím: 400 107 Cluj-Napoca (Kolozsvár), str. Cuza Vodă (Postakert utca) nr. 12

Bankszámla: Asociația Pro Scriptura. Conturi Banca Transilvania:

RO 72 BTRL RON CRT 83 906 901 lejb, és RO 22 BTRL EUR CRT 0383 906 901 euróban.

ISSN/ISSN-L: 2784-0328

A *Világ Reménye* egy magánkezdeményezésű havilap, amely által az élet különböző területeit szeretnénk megvilágítani a Szentírás által, ez utóbbi jobb megismerésével együtt, kiemelve ugyanakkor Erdély keresztényi és szellemi értékeit (templomok, tájak, reprezentatív épületek, Istent dicsőítő irodalmi alkotások, stb.)

Bármikor szeretettel várjuk visszajelzéseiket, megjegyzéseiket és kérdéseiket telefonhívás, SMS, e-mail, avagy postai levél útján, a fentebb említett címeken. Ugyanakkor szívesen fogadjuk olvasóink részéről a lapunk szellemiségével egyező cikkeket, tapasztalatokat, verseket, fotókat, s egyéb anyagokat. Levél esetén a borítékra kérjük írják rá:

Világ Reménye

Ha másképpen nem jelöljük, akkor a bibliai idézetek a *Károli Gáspár* fordításból valók.